



Guía de la Florida para la Movilidad Segura de por Vida

Las Llaves para el Futuro de su Transporte

Índice de Contenidos

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO 1: COMPRENDA	5
El impacto del envejecimiento en la conducción.....	5
Condiciones médicas.....	10
Su licencia de conducir de la Florida y su tarjeta de identificación (ID).....	22
CAPÍTULO 2: SEA PROACTIVO	27
Como conductor.....	27
Como peatón.....	43
Como ciclista.....	45
Como pasajero de tránsito.....	46
Como motociclista.....	47
Como conductor de carrito de golf.....	48
CAPÍTULO 3: PLANIFIQUE	51
Beneficios de no tener un carro.....	51
Como moverse sin carro.....	56
CAPÍTULO 4: SU FUTURO DE TRANSPORTE	69
Como identificar sus opciones de transporte.....	69
Como formar su plan de transporte.....	71
Como probar su plan.....	73
Haga un compromiso.....	73
CAPÍTULO 5: RECURSOS	75
Recursos a nivel estatal.....	75
Recursos de los condados.....	81
APÉNDICE	148

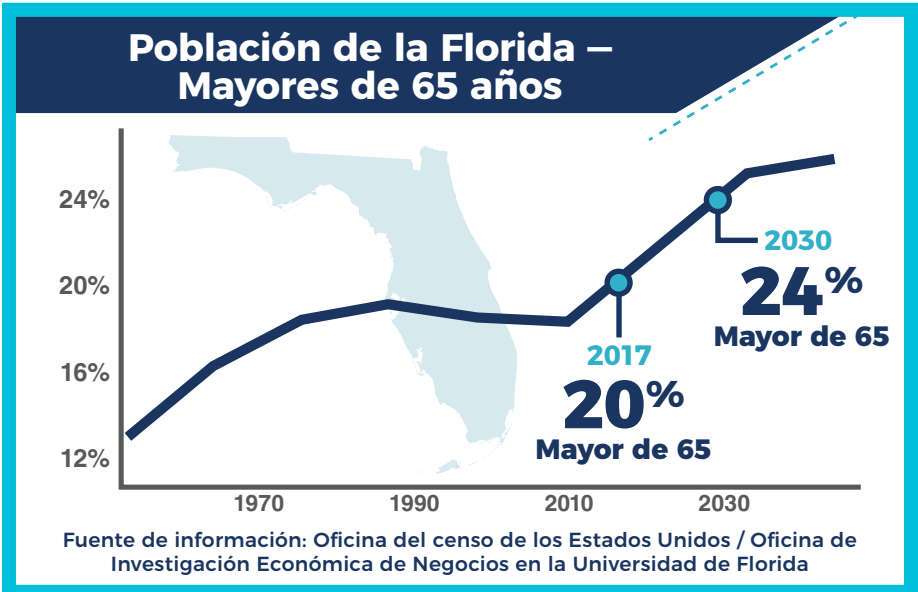


INTRODUCCIÓN

Muchos de nosotros aún recordamos la primera vez que obtuvimos nuestra licencia de conducir y la sensación de libertad que nos dio esa pequeña tarjeta. Podríamos ir a donde queríamos y elegir cuándo queríamos llegar allí. Incluso a medida que envejecemos, todavía tenemos una relación más cercana con la conducción y podemos asociar esos primeros sentimientos de independencia con nuestro carro.

Hoy los estadounidenses continúan conduciendo aún hasta sus últimos años y por más millas que en el pasado. Según una investigación realizada por AAA, los adultos mayores pueden esperar sobrevivir a su capacidad de conducir de manera segura entre 7 y 10 años.

La Florida lidera el país con un 20% de la población mayor de 65 años de edad. Para el año 2030, representarán más del 24% de la población de la Florida y aproximadamente 1 de cada 4 conductores con licencia.



Para ayudar a abordar los cambios naturales que nos ocurren a todos a medida que envejecemos, el Departamento de Transporte de la Florida (FDOT) ha realizado mejoras en las carreteras durante más de 20 años, que incluyen:

- ▶ **Mejorando visibilidad** al aumentar el ancho de las líneas en la carretera de 4 a 6 pulgadas.
- ▶ **Mejorando las características de seguridad para los peatones** mediante el uso de cruces peatonales de alto énfasis.
- ▶ **Proporcionando aviso previo** mediante el uso de letreros anticipados con los nombres de las calles.
- ▶ **Mejorando la seguridad en intersecciones** al agregar reflectores traseros a las señales de tráfico en carreteras de más de 45 millas por hora.

Para asegurarnos de que cumplimos con las necesidades de la población de la Florida que sigue envejeciendo, FDOT tuvo que establecer una coalición estatal con el Instituto Pepper sobre Envejecimiento y Políticas Públicas de la



Un usuario de mayor edad de la carretera es un conductor, pasajero, peatón, ciclista, pasajero de tránsito, motociclista, u operador de un vehículo no motorizado que tiene 50 años de edad o más, con un enfoque especial en el grupo de 65 años de edad o más.

| *Coalición de Movilidad Segura de por Vida de la Florida*

Universidad Estatal de Florida. Juntos nos comunicamos con otras agencias y organizaciones que tienen responsabilidades e intereses en la seguridad y movilidad de los Floridanos mayores. El objetivo de la Coalición y el Programa de Movilidad Segura de por Vida de la Florida es mejorar las necesidades de seguridad, acceso, y movilidad de los usuarios de las carreteras de la Florida que envejecen y reducir sus tasas de accidentes, fatalidades, y heridas.

Nuestra Coalición cree en que usted tiene las llaves de su futuro de transporte, y ya sea que conduzca, camine, monte bicicleta, o sea un pasajero de tránsito, está lo más seguro y móvil que es posible. Desarrollamos la *Guía de la Florida para la Movilidad Segura de por Vida* para brindarle un lugar donde pueda encontrar la información que necesita y los recursos estatales y comunitarios disponibles que le permitirán estar seguro y móvil.

Ya sea que viva en una ciudad, suburbio, o comunidad rural, solo o con su familia, encontrará consejos e información en esta guía para ayudarle a lograr movilidad segura de por vida en estas áreas principales:



ENTIENDA

el impacto que tiene el envejecimiento en la conducción



SEA PROACTIVO

sobre sus habilidades de conducción segura



PLANIFIQUE

para una transición segura al dejar de conducir

Al leer esta guía y pensar en sus necesidades de transporte en el futuro, aprenderá cómo mantener su independencia y permanecer activo en su comunidad, incluso fuera del asiento del conductor.



DATO ---

Noventa por ciento de la información necesaria para mantenerse seguro en la carretera proviene de su visión.



CAPÍTULO 1: COMPRENDA

A medida que envejecemos, es posible que muchos de nosotros notemos una disminución constante en algunas de las habilidades necesarias para conducir. Los cambios naturales relacionados con la edad no afectan a todos los conductores a la misma edad o de la misma manera. Comenzando alrededor de los 55 años, generalmente hay una disminución gradual en nuestra capacidad para procesar información rápidamente, recordar y juzgar eventos de manejo, y reaccionar rápidamente a otros vehículos y usuarios de la carretera que encontramos en la carretera.

En este capítulo, entenderá mejor el impacto específico que el envejecimiento y los medicamentos pueden tener en su capacidad para conducir de manera segura, cómo identificar cambios en su manera de conducir, y qué hacer para abordar estos problemas. También aprenderá más sobre su licencia de conducir de la Florida y su tarjeta de identificación.

EL IMPACTO DEL ENVEJECIMIENTO EN LA CONDUCCIÓN

Las habilidades específicas como la visión, la memoria, la fuerza, la flexibilidad, y la reacción pronta disminuyen a medida que envejecemos, pero la rapidez con la que esto ocurre varía de persona en persona. Al aprender más sobre cómo estos cambios específicos pueden afectar las habilidades de conducción segura estará más preparado para lograr una movilidad segura de por vida.

Visión

¿Sabía que 90 por ciento de la información necesaria para mantenerse seguro en la carretera proviene de su

DATO



Las personas que toman nota de cambios en la vista, el estado físico, y los reflejos pueden ajustar sus hábitos de conducción para mantenerse seguros en la carretera.

*Administración Nacional de Seguridad
del Tráfico en Carreteras*

visión? El deterioro visual es la pérdida más crítica para los conductores de todas las edades. Al conducir, los ojos envejecidos necesitan:

- ▶ Estar más cerca para leer correctamente las señales y marcas.
- ▶ Más tiempo para recuperarse del brillo de las luces altas de faros por la noche o del sol.

Es sumamente importante que pueda ver bien para garantizar conducción segura. Si usa anteojos o lentes de contacto para conducir, recuerde:

- ▶ Úselos siempre al conducir, incluso si solo viaja una distancia corta. Si su licencia de conducir indica que debe usar lentes correctivos y no los está usando, esto puede resultar en una multa de tráfico, que pase una señal de parada, o que esté involucrado en un accidente.
- ▶ Mantenga un par de anteojos adicionales en su carro en caso de que sus anteojos usuales se rompan o se pierdan. Esto también ayudará si no siempre usa anteojos y se le olvida llevarlos al conducir.



- ▶ Evite los anteojos oscuros o los lentes de contacto con color cuando conduzca de noche, incluso si cree que aliviará el resplandor de los faros. Necesita tanta luz como sea posible para poder ver con claridad al conducir por la noche.

Se requiere una prueba de visión en persona para cualquier conductor que quiera renovar su licencia de conducir, a menos que haya utilizado su renovación de una sola vez, lo cual puede hacerse en línea o por correo. Puede encontrar más información sobre “Cómo entender su licencia de conducir de la Florida y su tarjeta de identificación” más adelante en este capítulo.

Cognición

La cognición incluye su pensamiento y qué tan bien usa su percepción sensorial, atención, aprendizaje, memoria,



CONSEJO

El uso de un diario puede ser una manera útil de notar cualquier cambio en las habilidades necesarias para conducir de manera segura.

pensamiento, procesamiento visual, lectura, y resolución de problemas. El manejo es una actividad muy compleja que requiere el uso de muchas de estas habilidades al mismo tiempo, ya sea que conduzca una distancia corta o larga. Al conducir, las dificultades de cognición pueden provocar:

- ▶ Distracción o desorientación.
- ▶ Problemas al mantener el control de su carro durante largas distancias.
- ▶ Reacción más lenta a las señales de tránsito, letreros, o marcas.
- ▶ Problemas al reconocer cambios en condiciones de tráfico, los riesgos del tráfico, o emergencias.
- ▶ Reacciones tardías al ver y responder a la posición de vehículos que cambian de carril o que están presentes cuando usted ingresa a la carretera.
- ▶ Problemas al reconocer y responder de manera segura a peatones y ciclistas.
- ▶ Problemas al operar correctamente los controles de su automóvil, como el freno y el acelerador mientras mira la carretera.
- ▶ Uso incorrecto de sus señales direccionales para advertir a otros conductores cuando su automóvil gire o cambie de carril.



CONSEJO

El cerebro no es diferente a cualquier otra parte del cuerpo. Se lo debe usar para mantenerlo en condición óptima. Muchas personas hacen crucigramas u otros juegos para ejercitar sus mentes, o leen más. Leer es un gran ejercicio cerebral.



- ▶ Problemas al planear y maniobrar con seguridad su ruta de manejo.
- ▶ Perderse, confundirse, o no poder encontrar cómo llegar de un lugar a otro, frecuentemente. Esto puede provocar pánico y cambios irracionales repentinos mientras conduce, o la pérdida del control de su automóvil.

Si nota alguno de estos problemas, hable con un médico.

Habilidad Física

AA medida que envejecemos, generalmente perdemos masa muscular y fuerza ósea, lo cual aumenta nuestras posibilidades de heridas o muerte en un choque.

El envejecimiento también puede causar problemas sensoriales en nuestras manos y pies, como hormigueo, entumecimiento, y problemas determinando dónde se encuentran. Esto puede afectar nuestra capacidad de sentir, agarrar, manipular, o soltar los controles o pedales del carro. La pérdida de fuerza también puede ocasionar problemas al sostener firmemente el volante, o al mantener una presión constante sobre los pedales con nuestras piernas y pies.

La disminución de la flexibilidad puede causar rigidez

DATO



En un choque, los conductores de 70 años o más tienen una tasa de mortalidad tan alta como los conductores menores de 24 años debido a su fragilidad

| *Instituto de Seguros de Seguridad Vial*

o un rango limitado de movimiento en el cuello, torso, brazos, piernas, o articulaciones. Puede ocurrir vértigo, mareos, o pérdida del equilibrio, junto con espasmos o temblores musculares que pueden hacer que pierda el control de su vehículo.

Ejercicios simples de rango de movimiento y estiramientos pueden ayudar a disminuir la pérdida de flexibilidad y aliviar la rigidez articular. Esto no solo puede ayudar a mejorar la fuerza y la flexibilidad en su vida diaria, sino también puede beneficiar sus habilidades para un manejo seguro.



CONSEJO

Consulte con su comunidad local o centro para personas mayores acerca de clases de ejercicio a bajo costo.

CONDICIONES MÉDICAS

Además de los cambios naturales relacionados con la edad, hay muchas condiciones médicas comunes que pueden afectar el manejo seguro. En esta sección, discutiremos



algunas de estas condiciones con más detalle. Sin embargo, si experimenta alguna de estas condiciones médicas, informe a un familiar o amigo, y hable con su doctor lo antes posible. Al comprender cómo estas condiciones pueden afectar su habilidad para conducir, usted podrá aprender a disminuir el impacto en sus habilidades de manejo seguro.

Demencia

La demencia es un término utilizado para describir un deterioro cognitivo que interfiere con la vida diaria. El tipo más común de demencia es la enfermedad de Alzheimer, la cual afecta la memoria, el juicio, y las habilidades para tomar decisiones que son fundamentales para el manejo seguro. Las personas en las primeras etapas de la demencia aún pueden conducir en circunstancias normales, pero adquieren dificultades a medida que la enfermedad progresa.

Pautas Médicas de Aptitud Física del Conductor de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras (NHTSA) enumera los siguientes signos para ayudar a determinar si una persona necesita una evaluación de posible demencia:

- ▶ Los resultados de las pruebas simples de detección

muestran posibles problemas cognitivos

- ▶ Ocurrencia reciente de un choque, o de una infracción de tráfico
- ▶ Medicamentos para problemas de memoria han sido recetados
- ▶ El uso de medicamentos como tranquilizantes,
- ▶ benzodiacepinas, neurolépticos, o antidepresivos
- ▶ Tener 80 años de edad o más
- ▶ Existencia de una historia reciente de caídas

Las Clínicas de Trastornos de Memoria de la Florida están ubicadas en todo el estado y ofrecen chequeos y evaluaciones de trastornos cognitivos. Para encontrar una clínica cerca de usted, refiérase a los Recursos de su Condado en el Capítulo 5.



CONSEJO

Para reportar una Alerta Silver de una persona desaparecida con deterioro cognitivo, comuníquese con la policía local de inmediato.

Cataratas

Las cataratas causan que el cristalino del ojo se vuelva opaco, lo cual hace difícil ver la carretera, la señalización, los marcadores de carril, y otros.. Las cataratas pueden afectar su manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Dificultad al ver en el amanecer, anochecer, y de noche
- ▶ Sensibilidad a la luz solar y a los faros delanteros por la noche

- ▶ Ver imágenes dobles en un ojo
- ▶ Colores que se ven desvanecidos
- ▶ Cambios repentinos en sus recetas para anteojos o lentes de contacto

Glaucoma

El glaucoma es una acumulación de presión en el ojo que se desarrolla lentamente y a menudo no presenta síntomas. Si no se lo trata, puede provocar manchas en blanco en el campo de visión, las cuales pueden agrandarse a medida que la enfermedad avanza. El glaucoma puede afectar su manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Pérdida de visión periférica o lateral, lo que limita la capacidad para ver cosas por la esquina del ojo
- ▶ Visión que puede hacerse opaca y borrosa
- ▶ Problemas al ver el camino, las señales, los marcadores de carril, y otros
- ▶ Dificultad al ver en días nublados, en el amanecer, atardecer, o por la noche
- ▶ Problemas al soportar el brillo de la luz del sol o de los faros delanteros de carros que se aproximan

Degeneración macular

La degeneración macular relacionada con la edad afecta la parte del ojo responsable de la visión aguda y central y es una de las principales causas de pérdida de visión en personas mayores de 65 años. Es una condición común que dificulta el manejo seguro y puede causar ceguera. La degeneración macular puede afectar el manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Visión central opaca o borrosa

- ▶ Problemas al ver el camino, señales, marcadores de carril, y otros
- ▶ Colores que se ven menos brillantes
- ▶ Dificultad adaptándose entre luz intensa y poca luz
- ▶ Dificultad reconociendo caras

Diabetes

La diabetes es una enfermedad que impide que el cuerpo de una persona mantenga niveles saludables de azúcar en la sangre (glucosa). Si no se diagnostica y controla adecuadamente, puede provocar daños en los nervios y hacer que sea más difícil sentir sus manos, brazos, piernas, o pies. La diabetes puede afectar su manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Sintiéndose somnoliento o mareado
- ▶ Sintiéndose cansado o irritable
- ▶ Teniendo visión borrosa
- ▶ Teniendo una convulsión
- ▶ Perdiendo la conciencia

Cuando se trata de conducir, considere lo siguiente:

- ▶ No conduzca si su nivel de azúcar en la sangre (glucosa) está demasiado bajo (hipoglucemia) o demasiado alto (hiperglucemia).



CONSEJO

Tenga a mano un equipo de análisis de glucosa en la sangre junto con refrigerios que sean una fuente rápida de azúcar, como jugo o dulces duros.

- ▶ Espere hasta que sus niveles de azúcar en la sangre vuelvan a los niveles objetivo establecidos por su doctor antes de conducir.

Artritis

Muchas personas experimentan el dolor, la hinchazón, y la rigidez causados por la artritis. Esto puede limitar su capacidad para moverse y doblar las caderas, las manos, la cabeza, el cuello, y los hombros, haciendo aún más difícil las tareas más básicas necesarias para conducir. La artritis puede afectar el manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Dificultad sosteniendo y girando el volante
- ▶ Problemas abrochando el cinturón de seguridad
- ▶ Dificultad mirando por encima de su hombro para ver si hay autos en un punto ciego
- ▶ Problemas presionando el freno o el acelerador

Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson afecta el sistema nervioso central, el cual controla el movimiento muscular. Esto causa que tiemblen las manos, los brazos, y las piernas. Puede ocurrir a cualquier edad, pero generalmente afecta a personas de 60 años o más. El Parkinson puede afectar los siguientes aspectos del manejo seguro:

- ▶ Reacción rápida a peligros en el camino
- ▶ Uso del acelerador o presión del freno cuando se necesita reaccionar rápidamente
- ▶ Conduciendo por la noche, debido a su visión

Apnea del sueño

La apnea del sueño es una ocurrencia común que hace que la respiración se interrumpa brevemente durante el sueño. Si no se trata, la apnea del sueño puede afectar seriamente su capacidad para conducir de manera segura de las siguientes maneras:

- ▶ La somnolencia puede impedir que reaccione rápidamente al tráfico y a los cambios en la carretera
- ▶ Problemas concentrándose y enfocando sus ojos
- ▶ Problemas aprendiendo y reteniendo información

Derrame cerebral

Un derrame cerebral ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre al cerebro, lo cual resulta en la muerte de las células cerebrales y causa dificultad al hablar, ver, pensar con claridad, o controlar su cuerpo. También puede causar debilidad temporal o parálisis en un lado del cuerpo. Dependiendo del alcance del daño, el manejo aún puede ser posible, pero primero debe consultar con su doctor. Un derrame accidente cerebrovascular puede afectar el manejo de las siguientes maneras:

- ▶ Dificultad girando el volante o aplicando el freno
- ▶ Experiencias de frustración o confusión al conducir
- ▶ Pasarse entre las marcas de carril
- ▶ Sintiendo abrumado debido a condiciones de tráfico confusas

Pérdida de Audición

La pérdida de audición es una de las condiciones más comunes que afectan a los adultos mayores y el envejecimiento es una de las causas más comunes de pérdida auditiva. A pesar de que no es un requisito para mantener la licencia de conducir, a menudo usted depende en poder oír para estar alerta de:

- ▶ Ambulancias, vehículos de emergencia, o una bocina para alertarlo de una situación potencialmente peligrosa.
- ▶ Algún problema con su automóvil.
- ▶ Cómo poder lidiar con situaciones rápidamente.

Se recomienda verificar su audición cada 3 años después de los 50 años de edad, ya que es más probable tratar la pérdida auditiva mientras más temprano se la identifique.

Medicamentos

Los adultos mayores tardan más en descomponer y eliminar cualquier tipo de medicación, incluyendo drogas recetadas o disponibles de venta libre. Incluso las medicaciones que no hayan causado ningún problema en el pasado pueden acumularse con el tiempo y afectarlo



DATO



El noventa por ciento de los conductores mayores toman medicamentos recetados, y dos tercios de los que toman algún medicamento toman múltiples medicamentos.

| *Fundación de seguridad AAA*

con más fuerza que antes. Cuando se está tomando múltiples medicaciones, las drogas pueden tener efectos adversos cuando se combinan, y pueden causar efectos secundarios accidentales. Las drogas, las cuales afectan el cerebro, nervios, y emociones, tienden a afectar el manejo con mayor frecuencia. Esto puede alterar su capacidad de percibir peligros en el camino y responder rápidamente.

Si está tomando tres (3) o más medicamentos o un medicamento nuevo, revíselos con un médico o farmacéutico para ver si hay alguno que pueda causar problemas con su capacidad para conducir. Los medicamentos que deben verificarse incluyen los siguientes, pero no se limitan a estos:

- ▶ Medicamentos anticonvulsivos
- ▶ Antihistamínicos
- ▶ Antipsicóticos
- ▶ Antidepresivos
- ▶ Medicamentos contra el espasmo
- ▶ Medicamentos urinarios y gastrointestinales
- ▶ Tranquilizantes
- ▶ Relajantes musculares
- ▶ Medicamento para el dolor
- ▶ Pastillas para dormir

CAMBIOS EN SU COMPORTAMIENTO DE MANEJO

Errores de Manejo Comunes

Teniendo en cuenta lo que aprendimos sobre el impacto que tiene el envejecimiento en las habilidades necesarias para el manejo seguro, estos pueden ser los problemas más comunes en la carretera:

- ▶ Haciendo giros a la izquierda
- ▶ Conduciendo de noche, en mal clima, y/o en lluvia
- ▶ Uniéndose con el tráfico
- ▶ Cambiando de carriles
- ▶ Cediendo el paso al tráfico
- ▶ Siguiendo señales de tráfico
- ▶ Conduciendo bajo la influencia de medicamentos, drogas, o alcohol.

Para obtener más información y recursos de ayuda para evitar estos errores y mantenerse seguro al conducir, refiérase al Capítulo 3.



CONSEJO

A medida que envejecemos, se nos puede hacer más difícil juzgar con precisión el tiempo y la velocidad de los vehículos que se aproximan. Si se siente incómodo al hacer giros a la izquierda, considere hacer tres giros a la derecha para llegar a donde necesita ir.

Las señales de advertencia

Es importante que todos reconozcan las siguientes señales de advertencia para ayudar a determinar cuándo se convierte necesario limitar el manejo o dejar de conducir:

- ▶ Sintiéndose más incómodo, nervioso, y/o temeroso al conducir
- ▶ Teniendo dificultades quedándose dentro de su carril
- ▶ Perdiéndose en lugares familiares
- ▶ Dificultad al prestar atención a las señales de tráfico y de carreteras, y a las marcas en el pavimento
- ▶ Disminuyendo la velocidad al responder a situaciones de manejo inesperadas
- ▶ Haber recibido un diagnóstico de condiciones médicas
- ▶ El uso de medicamentos que puedan afectar su capacidad de controlar su carro de manera segura
- ▶ Haberse casi involucrado en un accidente automovilístico
- ▶ Encontrar abolladuras y raspones en el carro o en cercas, buzones, puertas de garaje, aceras, etc.
- ▶ Problemas al juzgar bien los intervalos en el tráfico en intersecciones y en las rampas de entrada y salida



No me siento segura detrás del volante en carreteras principales con mucho tráfico.

| *Margaret, 81 Sarasota*

DATO

El manejo es una actividad esencial de la vida diaria que puede abordarse mediante terapia ocupacional.

| *Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA)*



- ▶ Enojarse con otros conductores con más frecuencia
- ▶ Cuando amigos o familiares dicen que no quieren viajar en el carro con usted
- ▶ Dificultades viendo los lados de la carretera al mirar adelante
- ▶ Distrayéndose con facilidad o experimentando dificultades al concentrarse mientras conduce
- ▶ Problemas viendo hacia atrás sobre su hombro al retroceder o al cambiar de carril
- ▶ Haber recibido recientemente multas por infracciones de tránsito, daños inexplicables, o advertencias por parte de agentes policiales

Si nota una o más de estas señales de advertencia, hable con su doctor sobre cómo obtener una referencia para ver a un terapeuta ocupacional o para recibir una evaluación por parte de un especialista en rehabilitación de conductores (DRS). Para obtener más información sobre un DRS, refiérase a la página 33 en el Capítulo 2. Junto con un terapeuta o especialista, se puede discutir inquietudes, posibilidades u opciones para conducir, y explorar recursos.

SU TARJETA DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE CONDUCTOR DE LA FLORIDA

Requisitos de licencia e identificación de la Florida

Si usted es un residente de la Florida de 79 años de edad o menos, se le puede emitir una licencia de conducir de ocho (8) años, la cual es renovable por correo o en persona. Los conductores de 80 años o más reciben una licencia de seis (6) años.



El departamento de Seguridad Vial y Vehículos Automotores de Florida (FLHSMV) comenzó a emitir credenciales que cumplen con REAL ID a partir del 1 de enero del 2010. Las licencias de conducir y las

tarjetas de identificación cumplen con REAL ID si tienen una estrella en la esquina superior derecha de la tarjeta. Para cumplir con los requisitos de REAL ID, debe traer documentos originales que prueben su identidad, prueba de su lugar de residencia legal, y su fecha de nacimiento. Necesitará visitar una oficina para renovar su licencia o tarjeta de identificación cuando:

- ▶ Aplique para su primera licencia de conducir o tarjeta de identificación;
- ▶ Su licencia actual o tarjeta de identificación expire, su última renovación haya sido completada por correo o en línea, y / o su licencia de conducir o tarjeta de identificación actual no tenga una estrella en la esquina superior; o
- ▶ Haya cambiado legalmente su nombre (por ejemplo, por matrimonio o divorcio).

Para obtener más información sobre los requisitos de REAL ID y los documentos que necesita presentar en un centro de licencias de conducir, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

DATO



En el 2008, la Ley REAL ID entró en vigencia en todo el país cambiando así la forma en que se emiten las licencias de conducir y las tarjetas de identificación.

Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos

Requisitos de visión

El noventa por ciento de la información necesaria para realizar el manejo de una manera segura proviene de nuestra visión. Todos los conductores con licencia en la Florida deben tener una visión de al menos 20/70 en uno de los ojos, o con los dos ojos juntos. Si es ciego de un ojo, o su ojo tiene visión de 20/200 o menos, el otro ojo debe tener 20/40 o más. Además, todos los conductores deben tener un mínimo de 130 grados de campo visual, lo cual indica qué tan lejos puede ver en cada lado sin mover los ojos o la cabeza. Si un conductor no puede cumplir con ninguno de estos estándares, se revocará su privilegio de conducir.

Si usted es un conductor de la Florida de 80 años o más y está renovando su licencia de conducir, debe pasar una prueba de la vista administrada en cualquier centro de licencias de conducir, o presentar un formulario completo de Prueba de Visión de Conductor de Edad Mayor (HSMV 72119 S). Este formulario debe ser completado por un médico con licencia para practicar en la Florida, o por un médico con licencia en un hospital de veteranos establecido a nivel federal. Si tiene una visión de 20/50 o menos en cualquier ojo, o si hay alguna indicación de enfermedad o lesión ocular que pudiese afectar su

capacidad para conducir, debe hacer que un oftalmólogo u optometrista complete un Formulario Informe de Examen Ocular (HSMV 72010). Si su privilegio de conducir es revocado debido a agudeza visual inadecuada, puede enviar un Formulario Actualizado de Informe de Examen Ocular para que sea reconsiderado. Si su privilegio de conducir es revocado debido a un campo de visión inadecuado, puede enviar un campo visual trazado para su reconsideración.

Para más información sobre cómo obtener los formularios de visión de FLHSMV, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Reportando Conductores Riesgosos

Es posible que vea comportamientos o síntomas de condiciones médicas en algún conocido, los cuales puedan indicar que no es seguro que estén conduciendo. Según la ley de la Florida, cualquier médico, agencia, miembro de familia, o del público en general que sepa de un conductor con licencia que tenga una discapacidad mental o física la cual pueda ocasionar que este sea un conductor riesgoso, está autorizado a informar al FLHSMV. El Formulario de Informe Médico debe proveer el nombre completo, la fecha de nacimiento, y la dirección de la persona que se está reportando, junto con una descripción del problema. La persona que reporte al conductor debe incluir su propia información de contacto y firmar el informe. Sin embargo, esta información de contacto no se la comparte con nadie, incluyendo al conductor a quien se está reportando. Solo se la usa si la información necesita ser aclarada.

Estos informes se mantienen estrictamente confidenciales y no se puede tomar medidas legales contra la persona que presenta el informe. En nuestro folleto Familias y Cuidadores se puede obtener más información sobre el proceso de presentación de informes y sobre cómo



empezar una conversación si alguna vez usted tiene inquietudes sobre el manejo seguro de alguien.

Para más información sobre cómo obtener el Formulario de Informes Médicos del FLHSMV, o para solicitar nuestro folleto de Familias y Cuidadores del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida, refiérase a los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Proceso de Revisión Médica

La Florida tiene una Junta Consultiva Médica que consiste de médicos que aconsejan al FLHSMV sobre criterios médicos y estándares de visión relacionados con licencias de conductores. Los miembros de la junta también brindan recomendaciones al FLHSMV después de revisar las evaluaciones médicas recibidas como parte del proceso de revisión médica.

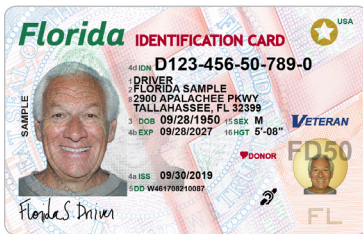
Después de que el FLHSMV recibe un informe sobre un conductor riesgoso, se le notifica al conductor que está bajo revisión médica por escrito, y se le exige que brinde información médica que proviene de su médico dentro de 45 días. La Junta Asesora Médica revisa el formulario de informe médico y toma en cuenta toda la información disponible, incluyendo la referencia inicial, el informe

médico, el registro de manejo, y cualquier incidente relacionado con accidentes de tráfico. Los conductores reciben notificación del resultado por escrito.

Si se aprueba, es posible que se le requiera al conductor que tome un nuevo examen y / o que presente un informe médico de seguimiento, como condición para obtener la licencia. Sin embargo, si el conductor tiene una condición médica que afecta su capacidad para conducir de manera segura y sus registros indican que dicho conductor puede generar un riesgo para la seguridad pública, se le negará su privilegio de conducir.

Para obtener más información sobre el Proceso de Revisión Médica de FLHSMV, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Tarjetas de Identificación



Muchas personas aún mantienen y / o renuevan su licencia de conducir como prueba de identificación, lo cual es una necesidad vital en el mundo de hoy. No obstante, hay una

alternativa. ¿Sabía que la tarjeta de identificación de la Florida funciona exactamente igual que una licencia de conducir con el fin de presentar prueba de identificación? Se puede usar en aeropuertos, consultorios médicos, bancos, o en cualquier otro lugar donde se necesite una identificación con foto. Además, la documentación necesaria para obtener una tarjeta de identificación es la misma que para una licencia de conducir.

Puede obtener o renovar su licencia de conducir o tarjeta de identificación en su centro de licencias de conducir de la Florida. Para encontrar una oficina cerca de usted, refiérase a los Recursos de su Condado en el Capítulo 5.

CAPÍTULO 2: SEA PROACTIVO

Para mantener una movilidad segura de por vida, es importante conocer los consejos y los recursos disponibles que pueden ayudarlo a usar todo tipo de transportación. Ya sea que esté conduciendo, caminando, tomando el autobús, o montando bicicleta, hay cosas que puede hacer para llegar de un lugar a otro de manera segura.

En este capítulo, compartiremos información sobre cómo ser proactivo sin importar la opción de transporte que elija para transportarse en su comunidad. También aprenderá consejos para ayudarlo a compartir la carretera de manera segura con todos los usuarios.

CÓMO SER PROACTIVO COMO CONDUCTOR

Para mantenerse seguro en la carretera, cada vez que se suba a su vehículo para conducir, es importante recordar lo siguiente:

- ▶ Siempre use su cinturón de seguridad correctamente. El cinturón de hombro debe estar en el centro del pecho y el hombro, no en el cuello o en la garganta. El cinturón de regazo debe ser bajo y sentirse cómodo sobre la parte superior de los muslos, no en el abdomen.
- ▶ Siempre use su señal direccional con anticipación al cambiar de carril y al girar.
- ▶ Siempre mire dos veces antes de girar.



CONSEJO

Siempre revise sus puntos ciegos antes de cambiar de carril o unirse al tráfico, especialmente en tráfico pesado.



- ▶ Nunca conduzca cuando esté intoxicado debido a alcohol, o a drogas recreativas, recetadas o de venta libre.
- ▶ Siempre preste atención al manejo y no se distraiga por factores internos o externos, como por ejemplo por pasajeros, teléfonos celulares, etc.
- ▶ No conduzca si está cansado o somnoliento. Esto puede ser particularmente importante para conductores que sufren de apnea del sueño

Compartiendo el Camino

No todos los usuarios de la carretera conducen automóviles. Muchas personas caminan, montan bicicletas o motocicletas, o manejan carros de golf. Estos son algunos consejos para ayudarlo a compartir el camino de manera segura:

- ▶ Espere encontrarse con otros usuarios de la carretera en cualquier momento y en cualquier lugar.
- ▶ Mire con atención a los peatones, ciclistas, y motociclistas que puedan ser muy difíciles de ver, especialmente con mal clima o de noche.
- ▶ Pare antes de girar a la derecha en luz roja o señal de parada. Los peatones y ciclistas que usan los cruces peatonales en intersecciones dependen de este tiempo para cruzar.

DATO



Al pasar, debe mantener una distancia segura de no menos de 3 pies entre su vehículo y la bicicleta u otro vehículo no motorizado.

| *Sección 316.083, Estatutos de la Florida*

- ▶ Antes de girar, mire bien el camino por delante, para darse cuenta de peatones, ciclistas, o vehículos que puedan cruzarse en su camino.
- ▶ Al acercarse a un cruce peatonal, maneje despacio y prepárese para detenerse.
- ▶ Siempre debe detenerse para peatones en un cruce peatonal. Deténgase con suficiente anticipación para que los conductores en los otros carriles también puedan ver al peatón a tiempo para poder detenerse.
- ▶ No pase otros vehículos que estén detenidos para peatones.
- ▶ Siempre ponga atención a peatones en estacionamientos, y tenga mucho cuidado al salir de un espacio de estacionamiento.
- ▶ Siempre dése tiempo extra para responder a lo que está sucediendo en la carretera. Deje una distancia de al menos seis segundos entre su automóvil y una motocicleta frente a usted.
- ▶ Al pasar una motocicleta, déle un carril completo a la motocicleta. ¡No comparta carriles!
- ▶ Deténgase siempre para cualquier peatón ciego o que tenga una discapacidad visual, el cual se encuentre en la carretera, independientemente de la ubicación del peatón. Esto se conoce como la Ley del Bastón Blanco.

Autoevaluación

Para ayudar a determinar su capacidad de poder manejar con seguridad, puede completar esta breve prueba realizada por AARP Driver Safety:

S=Siempre F=Frecuentemente A=A veces N=Nunca

Pregunta	S	F	O	N
Noto que otros conductores me están pitando con la bocina.				
Se me hace difícil evaluar los intervalos en el tráfico.				
Noto que otros carros de repente aparecen de la nada.				
Veo que otros conductores paran repentinamente delante de mí.				
Se me hace difícil ver atrás sobre el hombro al retroceder, o al cambiar de carril.				
Se me hace difícil recordar de revisar el tráfico en la izquierda y derecha, en intersecciones.				
Se me hace difícil manejar en intersecciones.				
Me pongo nervioso al hacer giros a la izquierda.				
No me siento seguro al manejar en tráfico pesado, o a velocidades altas.				
Me siento abrumado por demasiadas señales de tránsito, signos, marcas de pavimento, peatones, otros vehículos, etc.				

Pregunta	S	F	O	N
Tengo problemas moviendo el pie del acelerador al freno, o girando el volante.				
Me pierdo en carreteras que me son familiares.				
Me siento nervioso, agitado, o irritado mientras conduzco.				
He tenido varios “toques” con otros carros en los últimos tres años.				
TOTAL				

Siempre=3 Frecuentemente=2 A veces=1 Nunca=0

S:_____ F:_____ O:_____ N:_____

(Multiplique el número total de marcas de verificación en cada columna por el número correspondiente de arriba para obtener su puntaje total).

Gran puntaje	Debería
0 to 5	No preocuparse por el momento
6 to 15	Tomar autoevaluaciones adicionales
16 o más	Considerar una evaluación más formal realizada por un especialista en rehabilitación de conductores.

Para obtener más información sobre otras pruebas de evaluación del estado físico del conductor, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

DATO



Se requiere que los conductores de la Florida pasen al siguiente carril o disminuyan la velocidad al acercarse a vehículos policiales, de emergencia, de saneamiento, vehículos de servicios públicos o grúas que estén parados en el camino. Si no puede moverse, o está viajando en una carretera de dos carriles, desacelere hasta llegar a una velocidad que sea 20 mph menos que el límite de velocidad anunciado.

*Sección 316.126, Estatutos de la Florida
(Ley de Traspaso)*

LEY DE TRASPASO

o disminuya la velocidad para luces de emergencia.

- ▶ Pase al siguiente carril al acercarse a vehículos policiales, de emergencia, de saneamiento, y vehículos de servicios públicos y grúas que estén detenidos.
- ▶ Si no puede hacerse a un lado, desacelere hasta llegar a una velocidad que sea 20 mph menos que el límite de velocidad anunciado.
- ▶ Si el límite de velocidad anunciado es 20 mph o menos, reduzca la velocidad a 5 mph.



#MoveOverFL



Especialista en Rehabilitación de Manejo

Los profesionales de salud con capacitación especial en rehabilitación de conductores se llaman Especialistas en Rehabilitación de Conductores. Un especialista puede brindarle evaluaciones de manejo en una oficina o en un automóvil para ayudar a evaluar sus capacidades físicas, visuales, y cognitivas como conductor.

Un especialista puede evaluar sus habilidades para conducir, recomendar rehabilitación, y sugerir modificaciones para su vehículo, o para las rutas que toma al conducir, por ejemplo, cómo evitar giros a la izquierda, para ayudarlo a continuar conduciendo de manera segura.

Según su evaluación, un especialista puede recomendarle una o más opciones:

- ▶ Regresar a conducir con o sin equipo de adaptación
- ▶ Limitar su manejo
- ▶ Asistir a un curso de manejo correctivo
- ▶ Referencia médica para discutir un problema específico
- ▶ Entrenamiento detrás del volante
- ▶ Transición de conducir



CONSEJO

Existe una variedad de equipos de adaptación o modificación que pueden tener un efecto dramático en la seguridad y la comodidad.

Ejemplos incluyen extensores de pedal, espejos panorámicos, controles manuales, elevadores de asientos y dispositivos de dirección.

Una evaluación de manejo puede ayudarlo a determinar sus habilidades actuales de manejo, y si es prudente o no que continúe manejando. Hay varias herramientas de evaluación disponibles, incluyendo evaluaciones realizadas por profesionales, o el cuestionario de autoevaluación que realizó anteriormente. Ambas opciones pueden ayudarlo a tomar buenas decisiones sobre sus habilidades de manejo.

Para saber si hay un especialista disponible cerca de usted, refiérase a Conducción y Movilidad Comunitaria de AOTA en los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

CarFit

CarFit es un programa educativo de seguridad creado por la Sociedad Americana sobre el Envejecimiento y creado conjuntamente con AAA, AARP, y la Asociación Americana de Terapia Ocupacional. Está

diseñado para mantenerlo seguro y cómodo al mejorar el “ajuste” entre usted y su automóvil. El programa promueve conversaciones de conducción segura, proporciona recursos de transporte comunitario, e información sobre cómo usar las nuevas tecnologías para vehículos y aparatos de advertencia.



Los chequeos de CarFit son gratuitos, divertidos, y no requieren mucho tiempo. Voluntarios entrenados lo ayudarán a aprender cosas como:

- ▶ La línea de visión clara sobre su volante.
- ▶ La distancia segura entre usted y su bolsa de aire.
- ▶ La posición correcta de su asiento y de todos los espejos.
- ▶ El uso y ajuste adecuados de su cinturón de seguridad.

Los eventos de seguridad de CarFit se llevan a cabo durante todo el año en muchas comunidades de todo el estado. Para saber si hay un evento programado cerca de usted, o para ver videos instructivos, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.



Las dos personas que nos mostraron cómo hacer mejoras fueron geniales. Ser un buen conductor no es simplemente tomar clases; es el ponerlas en práctica. También hay alguien que le importa. He recomendado la clase y seguiré haciéndolo.

| *Usuario de CarFit, Fort Myers*

Cursos de Seguridad Para Conductores

Si usted es un conductor de la Florida de 55 años de edad o más, es elegible para completar un curso de seguridad para conductores aprobado y podría recibir una reducción de costos en su seguro de automóvil por tres años. Estas clases presentan una oportunidad para mantener sus habilidades de manejo seguro y defensivo, comprender sus habilidades, y aprender técnicas para compensar por cambios relacionados con la edad, los cuales revisamos en el Capítulo 1.

Para ver la lista de FLHSMV de Cursos de Seguro de Descuento para Conductores Maduros que han sido aprobados, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.



CONSEJO

Consulte con su compañía de seguros para determinar si esta reducción de costos está disponible.

Comprando el Auto Adecuado para Usted

AAA y el Instituto de Movilidad, Actividad, y Participación de la Universidad de la Florida recomiendan tener en cuenta las siguientes características al comprar un automóvil para optimizar su comodidad y seguridad: Verifique la presión de todos los neumáticos, incluyendo el de repuesto, para asegurarse de que estén a la presión recomendada en el manual del propietario.

- ▶ **Características de seguridad**, como cinturones de seguridad y bolsas de aire.
- ▶ **Características de diseño** que reducen la fatiga e incomodidad, como pedales y asientos ajustables.
- ▶ **Comodidad**, como la facilidad de entrada y salida, el

espacio para las piernas, y el tamaño de los botones de control.

- ▶ **Valor del auto** tomando en cuenta el costo total de propiedad, incluido el precio, el mantenimiento, la fiabilidad, la economía de combustible, y el valor de reventa.

Para más información sobre cómo obtener el folleto de Características Inteligentes para Conductores Mayores, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Tecnología dentro del vehículo

Existen muchas tecnologías nuevas que pueden ayudar a que la conducción sea más segura y fácil. Estos avances pueden incluir cámaras de reversa, advertencias de puntos ciegos, o sistemas de navegación. Al igual que cualquier característica nueva en su automóvil, es importante tomarse el tiempo para aprender cómo usarlas adecuadamente, y hacer preguntas si no se siente cómodo.



CONSEJO

MyCarDoesWhat.org org tiene videos y otros recursos educativos para ayudarlo a aprender acerca de tecnología nueva para seguridad del vehículo.

Seguridad Vehicular

En cualquier edad, es esencial poder operar y mantener con seguridad un vehículo motorizado. Para ayudar a mantener su vehículo, monitoree regularmente lo siguiente:

- ▶ Verifique la presión de





todos los neumáticos, incluyendo el de repuesto, para asegurarse de que estén a la presión recomendada en el manual del propietario.

- ▶ Revise el desgaste de sus neumáticos insertando una moneda de 25 centavos en la banda rodante con la cabeza del Presidente Washington hacia el neumático. Si ninguna parte de la cabeza está tapada, eso significa que la banda de rodamiento está por debajo de 1/8 de pulgada y el neumático debe reemplazarse pronto.
- ▶ Revise todos los niveles de líquidos, incluyendo aceite, transmisión, refrigerante, dirección asistida, freno, limpiaparabrisas, y combustible.
- ▶ Programe el mantenimiento regular de frenos.
- ▶ Revise los focos delanteros, luces de freno, direccionales, luces intermitentes de emergencia, y luces interiores, para asegurarse de que estén funcionando correctamente.
- ▶ Revise los filos del limpiaparabrisas con frecuencia y reemplácelos cuando sea necesario.



En la Carretera

El ambiente en el que conducimos ha cambiado drásticamente en los últimos años y las carreteras son ahora más complejas y congestionadas. Como mencionamos en el Capítulo 1, FDOT está haciendo mejoras que no solo ayudan a los adultos mayores, sino que también benefician a los usuarios de vías públicas de todas las edades. La Coalición de la Movilidad Segura de por Vida crea materiales educativos para ayudar a educar sobre cómo comprender y utilizar estas mejoras, por ejemplo la flecha amarilla intermitente, el giro a la derecha en rojo, o las rotondas.

Para pedir estos materiales educativos a través del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.



CONSEJO

Para mantenerse actualizado sobre los cambios más recientes en las leyes de tránsito y vehículos motorizados, léase el Manual de Conductor de la Florida o visite FLHSMV.gov

Equipos Comunitarios de Seguridad de Tráfico

Los Equipos Comunitarios de Seguridad de Tráfico (CTST) son grupos locales de defensores de la seguridad que se basan en datos y están comprometidos con un objetivo en común de mejorar la seguridad vial en sus comunidades. Comuníquese con su coordinador local de CTST para obtener más información sobre equipos de seguridad de tráfico comunitario en su comunidad. Son un gran recurso para ayudar a resolver problemas de seguridad en autovías y para sensibilizar al público sobre las campañas de seguridad vial.

Para encontrar información de contacto de su CTST local, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Guardias de la Autovía (Road Rangers)

La Patrulla de Guardias de la Autovía de FDOT ofrece servicios sin costo de gestión de incidentes y asistencia limitada en la carretera para mejorar la seguridad vial tanto para respondedores de emergencia como para el público. La Patrulla de Guardias de la Autovía consiste en vehículos que patrullan áreas congestionadas y de alto índice de incidentes a lo largo de autopistas urbanas, equipados para asistir a conductores (por ejemplo, tienen cables de arranque, gata, arena, extintores de incendios, botiquines de primeros auxilios, conos reflectivos, etc.)

Para obtener más información sobre los guardias de la autovía, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.



CONSEJO

Para solicitar un guardia vial o si está experimentando o presenciando una emergencia, llame al *347 (FHP) en su teléfono móvil.

Florida 511

El Sistema de Información para Viajeros Florida 511 es un servicio público creado por FDOT para proveer información de tráfico y alertas urgentes a conductores, viajeros, camioneros, residentes, y visitantes. Estas alertas incluyen notificaciones sobre incidentes de tráfico, cierres de carreteras, y rutas alternativas sugeridas. Florida 511 también ofrece notificaciones de clima severo y las alertas AMBER y Silver, también como la alerta policial Blue.



Hay cinco maneras convenientes para que todos los automovilistas reciban actualizaciones de tráfico:

- ▶ Bájease la aplicación gratis Florida 511 Mobile, disponible en Google Play o en la tienda de aplicaciones de Apple.
- ▶ Visite FL511.com para ver mapas interactivos de carreteras, los cuales muestran congestión y accidentes de tránsito, tiempos de viaje, y vistas de cámaras de tráfico. La información del sitio web está disponible en inglés y español.
- ▶ Regístrese para crear su cuenta “Mi Florida 511” en FL511.com. Podrá crear rutas personalizadas y registrarse para recibir alertas por correo electrónico y mensajes de texto.
- ▶ Siga #FL511 en Twitter, Facebook, e Instagram.

Para obtener más información sobre Florida 511, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.



CONSEJO

Cuando esté listo para evacuar, consulte el Servicio de Información para Viajeros Florida 511 disponible en **FL511.com** para asegurarse de que su ruta planificada esté despejada.

Evacuación de emergencia

El mejor momento para prepararse para una emergencia es ahora, cuando está tranquilo y tiene tiempo para asegurarse de que sus preparativos estén en orden. Luego, si llega la noticia de una tormenta que se aproxima, o cualquier otra emergencia, estará listo para cuidarse a sí mismo y a su familia. La evacuación a menudo es la opción más segura al enfrentar eventos climáticos severos, y es por eso que saber a dónde irá y cómo llegará allí es esencial para tener un plan de transporte de emergencia seguro y exitoso.

¡No olvide a sus mascotas! Si evacúa su hogar, **no deje atrás a sus mascotas o animales**. Si usted es dueño de una mascota, es importante tener en cuenta sus necesidades y preparar un kit portátil de desastres para mascotas antes de que ocurra el próximo desastre.

Conozca sus opciones antes de que ocurra una emergencia. Planee quedarse con familiares, amigos, o en un refugio de emergencia fuera del área de evacuación. Si planea viajar a una ciudad fuera del área de evacuación, elija una con la que esté familiarizado y que tenga suficientes opciones de alojamiento. Su plan debe incluir una ruta de evacuación hacia el norte y otra tierra adentro. Planifique la mejor ruta para cada destino y al menos dos rutas alternativas en caso de que su ruta planificada no sea accesible. Mantenga su



DATO



“Obtener un plan” es un recurso en **FloridaDisaster.org** que ayuda a todos los Floridanos crear un plan de emergencia para familias y personas con necesidades especiales.

| *División de Manejo de Emergencias de Florida*

tanque de gasolina lleno o su auto eléctrico completamente cargado si planea evacuar. Es mejor no dejar que su tanque baje hasta menos de la mitad en caso de que las estaciones de servicio no estén disponibles.

Si no puede conducir, hable con familiares, amigos, y vecinos cercanos para hacer planes para que lo transporten a usted y a su equipo de suministros de emergencia.

Hay un registro de necesidades especiales para ayudar a las personas con discapacidades físicas, mentales, cognitivas, o sensoriales. Antes de cualquier emergencia, comuníquese con la oficina de administración de emergencias de su condado para ver si es elegible para este registro. Para obtener recursos de la División de Manejo de Emergencias de Florida, refiérase a los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

CÓMO SER PROACTIVO COMO UN PEATÓN

Todos somos peatones, ya sea que estemos caminando en



CONSEJO

Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle, y preste atención a automóviles que estén llegando o saliendo de las entradas para el auto.



Mi manera favorita de movilizarme siempre es caminando, pero también tengo un pase gratis de autobús. Tengo una bicicleta, pero rara vez la uso en mi vecindad, ya que no ofrece condiciones cómodas para montar.

| Mary, 66 Jacksonville

una acera, cruzando una carretera, o saliendo de nuestros vehículos en un estacionamiento. La siguiente información está diseñada para mantenerlo seguro mientras camina:

- ▶ Siempre use el paso peatonal. Presione el botón para obtener la señal de caminar.
- ▶ Tenga precaución extra en las intersecciones.
- ▶ Siempre use la acera cuando esté disponible. Cuando no hayan aceras, camine siempre frente al tráfico.
- ▶ Siempre preste atención a donde va.
- ▶ Use una linterna por la noche o en áreas con poca luz.
- ▶ No camine directamente detrás de automóviles estacionados en un estacionamiento.
- ▶ Evite carreteras e interestatales en los cuales los peatones estén restringidos.
- ▶ Evite el alcohol o las drogas que puedan afectar su atención o capacidad de moverse con seguridad.

Para obtener más información sobre la seguridad de los peatones por medio de Alert Today Florida, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Taller de Caminata Segura de por Vida

El Taller de Caminata Segura de por Vida es una colaboración entre la Coalición de Movilidad Segura de por Vida y Alert Today Florida. El objetivo es aumentar la conciencia y el conocimiento sobre los beneficios y riesgos de caminar, y sobre cómo reducir esos riesgos para aumentar la seguridad.

Para saber si hay un Taller de Caminata Segura de por Vida cerca de usted, visite SafeMobilityFL.com y haga click en “Buscar evento.”

CÓMO SER PROACTIVO COMO CICLISTA

Andar en bicicleta puede ser una forma divertida, saludable y útil de moverse por su comunidad. Para ser un ciclista más seguro, es importante saber lo siguiente:

- ▶ Al montar en la acera, tiene los mismos derechos y responsabilidades que un peatón. Al pasar un peatón, debe dar una señal auditiva antes de pasar.
- ▶ Monte por el sendero, arcén pavimentado, carril ciclista o ruta de bicicleta cuando sea disponible.
- ▶ Ponga atención a los escombros que podrían hacer que se caiga o se desvíe, como la grava o las hojas.
- ▶ Siempre tenga cuidado con el tráfico que esté girando.



Para obtener más información sobre seguridad de ciclistas por medio de Alert Today Florida, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Taller de Ciclismo Seguro de por Vida

Taller de Ciclismo Seguro de por Vida, desarrollado por el Programa Educativo para la Seguridad del Tráfico y Ciclismo de la Florida, está diseñado para enseñarle cómo ser un ciclista más seguro, a través de instrucción en clase, y del desarrollo de habilidades en bicicleta. Este taller está diseñado para aquellos que estén interesados en volver a usar el ciclismo como una opción de transporte dentro de su comunidad, y para aquellos que ya montan pero quieren aprender cómo estar más seguros.

Para obtener más información sobre el Taller de Ciclismo Seguro de por Vida, refiérase a los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

CÓMO SER PROACTIVO COMO UN VIAJERO DE TRÁNSITO

Además de ofrecer una alternativa al manejo, el uso de transporte público tiene muchos otros beneficios, los cuales se extienden desde lo financiero y lo ambiental, hasta la salud y el bienestar. La siguiente información está diseñada para mantenerlo seguro mientras usa el transporte público:

- ▶ Planifique con anticipación. Familiarícese con las rutas y horarios.
- ▶ Póngase en contacto con su agencia de tránsito local para averiguar si tienen un entrenador de viajes, o si ofrecen tarifas reducidas.
- ▶ Asegúrese de pararse en las áreas designadas cerca de la señalización de la parada de autobús o detrás de la línea amarilla en las plataformas del tren.
- ▶ No se acerque a ningún vehículo en movimiento hasta que se haya detenido por completo.
- ▶ Siempre espere a que el autobús se aleje antes de cruzar la calle.



El transporte público es una opción segura para movilizarse debido a su bajo riesgo de accidentes y crimen. La seguridad es una prioridad para las agencias de tránsito, ya que es una parte importante para tener una experiencia de tránsito positiva.

Taller de Tránsito Seguro de por Vida

El Taller de Tránsito Seguro de por Vida es una colaboración entre la Coalición de Movilidad Segura de por Vida y la Asociación de Transporte Público de la Florida. El objetivo es aumentar la conciencia y el conocimiento sobre los beneficios del uso de tránsito para movilizarse por su comunidad como una opción segura de transporte.

Además de poder asistir a una presentación educativa, tendrá la oportunidad de viajar en transporte público a un destino local. Para saber si hay Taller de Tránsito Seguro de por Vida cerca de usted, visite SafeMobilityFL.com y haga clic en “Buscar Evento.”

CÓMO SER PROACTIVO COMO MOTOCICLISTA

El clima, las playas, y las carreteras panorámicas de la Florida hacen al estado un lugar popular para motociclistas. Nuestra creciente población y popularidad hacen la seguridad de los motociclistas un tema importante. La siguiente información está diseñada para mantenerlo seguro mientras monta motocicleta:



CONSEJO

Tenga mucho cuidado, prestando atención a las señales y luces de freno de otros vehículos, especialmente camiones.

- ▶ Use siempre su casco y otro equipo de protección, incluyendo guantes, botas, y una chaqueta para protegerse en caso de un choque.
- ▶ Hágase más visible para los automovilistas.
- ▶ Entrene regularmente y obtenga una aprobación de FLHSMV para su licencia de conducir, especificando que ha aprobado un curso de seguridad para motociclistas.
- ▶ Conduzca siempre bajo control, dentro de límites legales y personales.

Para obtener más información sobre la seguridad de motociclistas de Ride Smart Florida, refiérase a los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Curso de Seguridad de Motocicletas

Si usted no ha montado motocicleta por varios años, es buena idea tomar un curso de seguridad. Las motocicletas de hoy en día son diferentes a las del pasado, y sus habilidades probablemente ya no son igual a lo que alguna vez fueron.

Para obtener más información sobre los cursos de seguridad para motocicletas aprobados por el Departamento de Seguridad de Carreteras y Vehículos Motorizados de la Florida, refiérase a los Recursos Estatales en el Capítulo 5.

CÓMO SER PROACTIVO COMO UN CONDUCTOR DE CARRITO DE GOLF

Algunas comunidades de la Florida aprueban leyes locales para permitir que los carritos de golf viajen de manera

DATO

Los mismos requisitos de visión necesarios para una conducción segura también son necesarios para operar de manera segura un carrito de golf.



segura dentro de comunidades como una opción de transporte. Si usted vive en una comunidad designada para carritos de golf, la siguiente información está diseñada para ayudarlo a operar su carrito de golf de manera segura:

- ▶ Al montar su carrito de golf en caminos compartidos, tenga cuidado con peatones y ciclistas.
- ▶ Recuerde, un carrito de golf es un vehículo y usted es el conductor.
- ▶ Siempre siga las mismas reglas de la carretera, incluyendo obedecer las señales de la calle.
- ▶ No conduzca por la acera o en senderos para bicicletas, a menos que esté permitido y señalizado adecuadamente.
- ▶ No conduzca a más de 20 mph.
- ▶ Conducir en estado de ebriedad, incluso en un carrito de golf, es ilegal.

La Coalición de Movilidad Segura de por Vida ha desarrollado una serie de materiales educativos para brindarle información detallada acerca de otras opciones de transporte, como andar en bicicleta, transporte público, y carritos de golf. Para obtener información sobre cómo ordenar los materiales disponibles del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida, refiérase a los Recursos Estatal en el Capítulo 5.

En el Capítulo 3, entraremos en más detalles sobre cómo usar todas estas opciones de transporte y más, para ayudarlo a desarrollar su plan de transporte.



CAPÍTULO 3: PLANIFIQUE

Para la mayoría de nosotros, una licencia de conducir ofrece movilidad e independencia. Sin embargo, como aprendimos en el Capítulo 1, puede llegar el momento en el que conducir ya no es una opción segura. La elección de dejar de conducir nunca es fácil, pero la clave para una transición positiva mientras se mantiene la movilidad segura y la independencia es la **planificación**.

La preparación de un plan de transporte personalizado, aun antes de que sea necesario, ayudará a reducir el estrés y superar obstáculos, lo cual resultará en la continuidad de su independencia de movilidad. En este capítulo, compartiremos información sobre cómo puede usted desarrollar su propio plan de transporte para mantener una vida fuera del asiento del conductor.

BENEFICIOS DE NO TENER UN CARRO

Es posible que se sorprenda, si analiza detenidamente, al saber que el manejo puede que no sea tan beneficioso como pensamos. Esta sección explorará algunos de los beneficios financieros, de salud, y de estilo de vida, relacionados con no tener un automóvil.



Beneficios Financieros

La propiedad de un automóvil puede ser costosa y el transporte suele ser el segundo gasto más grande en un presupuesto familiar. Es por eso que una de las razones más convincentes para no tener un automóvil es financiera. Para ayudarlo a comprender cuánto realmente está pagando por conducir, AAA publica anualmente una guía titulada “Sus costos de manejo.” Para obtener más información sobre la guía de AAA, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

El costo de propiedad de un automóvil puede variar según su situación personal, incluyendo el número de automóviles en su hogar, la antigüedad de su vehículo, o las millas recorridas. Complete la Hoja de Costo de Automóvil para calcular los costos anuales específicos de ser propietario de un automóvil.



El costo **promedio estimado** del 2018 para ser dueño y operar un vehículo nuevo es de **\$8.849** anuales

\$738 por mes

Fuente de información: AAA Sus Costos de Manejo

Hoja de Costo de Automóvil

INFORMACIÓN DE MI AUTO	
Año / Marca / Modelo:	Valor del Libro Azul:
Millaje actual:	
Promedio de millas recorridas en un mes:	

MIS GASTOS DE AUTO			
Algunos gastos pueden ser mensuales y otros anuales (aproxímelo cuando sea necesario)	Anote el costo de cada artículo	Calcule el costo anual de cada artículo	Agregue todos los artículos
Pago mensual del automóvil: (escriba 0 si no tiene un pago de automóvil):	\$	X 12 =	\$
Costo de mantenimiento anual, incluyendo cambios de aceite:	\$	X 1 =	\$
Reparaciones o reemplazos anuales, incluyendo neumáticos nuevos, batería, carrocería, transmisión, etc.:	\$	X 1 =	\$
Seguro de auto anual:	\$	X 1 =	\$
Licencias anuales y costos de registro:	\$	X 1 =	\$
Gasolina mensual, costos de estacionamiento y peajes:	\$	X 12 =	\$
Cada año mi auto me cuesta:			\$



CONSEJO

Abra una cuenta de ahorros de transporte con el dinero que ahorre al no usar su automóvil para poder pagar el tránsito, taxis, o para comprar una bicicleta.

En comparación con el costo de ser dueño de un automóvil, el transporte público, cuando sea disponible, es una forma económica de viajar y muchas agencias de transporte ofrecen una tarifa reducida para los adultos mayores. Caminar, montar bicicleta, o compartir un viaje, cuando sea disponible, puede costar poco o nada de dinero. Aprenderá más sobre el uso de otros modos de transporte más adelante en este capítulo.

Beneficios de la Salud

Además de ahorrar dinero, las actividades físicas como caminar y andar en bicicleta pueden tener un impacto positivo en su salud general. Si bien los resultados pueden variar, caminar o andar en bicicleta puede mejorar su bienestar físico y mental. A medida que envejecemos, podemos volvernos más vulnerables al aislamiento social y la soledad, los cuales pueden darnos mayores riesgos de salud. Salir al aire libre puede ayudar a mantener una conexión con sus vecinos y la comunidad.

El elegir ser un peatón o ciclista es una excelente manera de combinar los beneficios de salud del ejercicio con la necesidad de llegar a diferentes lugares. Se ha encontrado que el ejercicio regular mejora lo siguiente:

- ▶ Fuerza, equilibrio, y tiempo de reacción.
- ▶ Estado de ánimo y reducción de depresión
- ▶ Energía y aumento de la calidad del sueño
- ▶ Capacidad para perder peso

DATO



Dos horas y media de actividad moderada a lo largo de la semana, como caminar o andar en bicicleta, junto con dos días de ejercicios de fortalecimiento muscular, puede ayudar a mantener una buena salud.

| *Centros de Control y Prevención de Enfermedades*

Hable con su médico sobre cómo empezar una nueva rutina saludable de caminar o andar en bicicleta. Con un buen par de zapatos y otros accesorios, como un casco de bicicleta, ropa de colores brillantes, y / o reflectivos, permanecerá seguro y claramente visible para otra gente a su alrededor.

Beneficios de Estilo de Vida

¿Ha querido pasar más tiempo leyendo sin distracciones? ¿Le gustaría tener un mejor impacto ambiental en su comunidad? ¿Ha tenido la intención de conocer gente nueva en su vecindad? Elegir un estilo de vida sin automóviles puede ayudarlo a lograr algunos de estos objetivos.

Cuando no esté detrás del volante, considere su tiempo en el autobús como una excusa para terminar un libro



CONSEJO

Viajar en transporte público, usar Uber o Lyft, caminar, o andar en bicicleta siempre son más divertidos con un amigo.

nuevo. Al caminar hacia la tienda, puede cruzarse con nuevos vecinos o con otra gente amigable en su vecindad. Si le pide a un amigo que compartan un taxi, que tomen el autobús, o que salgan a caminar, tendrán tiempo para ponerse al día.

Con menos vehículos personales en la carretera, podemos reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y la congestión del tráfico. Esto mejora el aire que respiramos y el flujo de tráfico para todos.

Todos estos beneficios de estilo de vida están disponibles si usted elige opciones de transporte fuera del asiento del conductor.



Algunos de los beneficios son menos estrés, precios más baratos y, lo mejor de todo, es mejor para el medio ambiente.

| *Anónimo, 73 Tampa y Amsterdam*

COMO MOVILIZARSE

Esta sección lo ayudará a identificar qué opciones de transporte podrían funcionar mejor para usted. También aprenderá algunas cosas de tener en cuenta al usarlas. Para comenzar, hágase estas preguntas:

- ▶ ¿Cuáles son sus necesidades actuales de transporte? Piense en todos los lugares a los que quisiera ir. Esto podría incluir citas médicas, viajes al supermercado, ir al cine, o visitar a familiares y amigos.
- ▶ ¿Con qué frecuencia va a estos lugares y qué tan lejos están de su hogar?
- ▶ ¿Hay otras opciones que pudiera usar, aparte de

conducir, para ir a cualquier lugar?

- » ¿Puede caminar o andar en bicicleta?
- » ¿Tiene algún amigo o familiar con el que pueda viajar?
- » ¿Puede tomar un autobús o tren?
- » ¿Califica para el transporte comunitario de puerta a puerta, como el paratránsito?
- » ¿Puede utilizar compañías de la red de transporte como Uber y Lyft, o un servicio de taxis?
- » ¿Se ofrecen servicios de entrega en supermercados o restaurantes cercanos, o a través de servicios en línea como Amazon?

Ahora que ha pensado en estas preguntas, las utilizaremos más adelante en el Capítulo 4 para ayudarlo a desarrollar su plan de transporte.



CONSEJO

Si no tiene una computadora o teléfono inteligente, pídale a sus familiares o amigos que lo ayuden a hacer sus pedidos.

Caminar como una Opción de Transporte

El caminar es una actividad física popular para todas las edades que puede ser una opción de transporte útil para ayudar a mantener su movilidad e independencia. Las preguntas y consejos mencionados a continuación pueden ayudarlo a pensar más sobre el uso del caminar para moverse en su comunidad.

- ▶ ¿Camina para hacer ejercicio? Si es así, ¿ha considerado caminar como una forma de transporte? El caminar puede ser una forma de viajar saludable, económica y



ecológica, especialmente para distancias más cortas.

- » Intente combinar el ejercicio con recados o salidas simples (como recoger una receta médica, ir a almorzar, o hacer compras ligeras).
- » Si el caminar es nuevo para usted, comience despacio con viajes más cortos y avance hasta un ritmo más rápido y distancias más largas.
- ▶ ¿Hay lugares a donde necesita y desea ir, incluyendo supermercados, parques, tiendas, etc. a media milla o menos de donde vive?
- ▶ ¿Hay aceras accesibles o senderos para caminar que lo lleven a donde necesita ir?
- ▶ ¿Se siente seguro caminando?
 - » Si no, trate de identificar lo que lo hace sentirse inseguro. Considere asistir a un evento local de seguridad para peatones, como el Taller de Caminar Seguro de por Vida mencionado en el Capítulo 2 para aprender habilidades que pueden hacerle sentir más cómodo mientras camina. Planifique su ruta en áreas donde se sienta seguro y cómodo. ¡A veces puede que valga la pena ir un poco más lejos para tener una caminata más agradable!

Andar en Bicicleta como una Opción de Transporte

Para muchos de nosotros, la bicicleta era la única opción de transporte independiente antes de obtener una licencia de conducir. A medida que nos volvimos más dependientes del automóvil, la bicicleta se convirtió en una actividad recreativa, si no fue olvidada por completo. Responda las preguntas a continuación para ver si andar en bicicleta sería una opción de transporte posible para que usted pueda movilizarse en su comunidad.

- ▶ ¿Tiene una bicicleta?
 - » Si no tiene una bicicleta, algunas comunidades tienen programas para compartir bicicletas o servicios de apoyo.
- ▶ ¿Se siente cómodo montando bicicleta?
 - » Muchas personas no han montado bicicleta en años, o talvez nunca. Aprender a montar siendo adulto no debería ser más difícil que siendo niño. Muchas tiendas de bicicletas y comunidades ofrecen cursos de ciclismo seguro, incluyendo el Taller de Ciclismo Seguro de por Vida mencionado en el Capítulo 2.
 - » Revise las modificaciones que pueden hacerle a una bicicleta más cómoda para montar (bicicleta asistida, bicicletas reclinadas, o bicicletas de tres ruedas para adultos).
- ▶ ¿Hay carriles para bicicletas o caminos de uso compartido entre donde vive y los lugares a donde necesita ir?
- ▶ ¿Monta en bicicleta para hacer ejercicio? Si es así, ¿ha considerado andar en bicicleta como una forma de transporte?
 - » Intente combinar el ejercicio con recados o salidas simples (recoger una receta médica, ir a almorzar,



hacer compras ligeras).

- » Si es nuevo en el ciclismo, comience despacio con viajes más cortos y avance hacia un ritmo más rápido y distancias más largas.

El folleto Ciclismo: Consejos para Utilizar Opciones de Transporte del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida contiene información más detallada. Para pedir una copia gratis, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Tránsito Público como Opción de Transporte

Ya sea que elija su tipo de tránsito debido a cambios relacionados con la edad, razones económicas, o simplemente debido a preferencias personales, el tránsito puede ayudarlo a lograr la independencia de movilidad. Hemos identificado algunas preguntas para que piense en el uso de transporte público para movilizarse en su comunidad.

- ▶ ¿Tiene un sistema de tránsito en su comunidad?
 - » Si no tiene un sistema de tránsito local cercano, considere otro tipo de transporte, como caminar, montar bicicleta, o compartir un viaje.



CONSEJO

Visite **findarideflorida.org** para conocer qué opciones de transporte están disponibles en su comunidad.

- ▶ ¿Sabe cómo usar el sistema de tránsito local?
 - » La mayoría de las agencias de tránsito tienen una línea de servicio al cliente que usted puede llamar si necesita ayuda para planificar su viaje y / o si tiene preguntas en general.
 - » Se puede encontrar mapas y horarios en el sitio web de la agencia de tránsito, en las aplicaciones móviles, o en los terminales de autobús / tren.
 - » Muchas agencias de tránsito tienen Entrenadores de Viaje que trabajarán con usted individualmente o en un grupo pequeño para enseñarle las habilidades necesarias para viajar con confianza por su cuenta.
- ▶ ¿Hay una parada de autobús a poca distancia de donde vive o del lugar al que necesita ir?
 - » Algunas agencias de tránsito ofrecen conexiones de primera y última milla a través de compañías como Uber y Lyft.
 - » Considere andar en bicicleta hasta la parada más cercana. Muchos sistemas de tránsito admiten bicicletas o tienen lugares donde puede asegurar su bicicleta con candado.
 - » El uso del tránsito público puede no funcionar en todas las situaciones. Haga una lista de lugares donde sí funciona.



- ▶ ¿Sabe cuánto cuesta tomar el tránsito y cómo pagar?
 - » Muchas agencias de transporte ofrecen una tarifa reducida para adultos mayores.
 - » Las opciones de pago pueden incluir cambio exacto, pago por móvil / aplicación, o tarjetas de pasaje compradas por adelantado.
 - » Investigue las opciones de pago que ofrece su agencia de tránsito local y elija la opción que mejor le sirva.
- ▶ ¿Sabe si califica para servicios especiales de transporte?
 - » Todas las agencias de tránsito ofrecen servicios para personas con necesidades especiales.
 - » El Servicio Complementario de Paratransito de la ADA brinda transportede puerta a puerta a las personas elegibles para los servicios, con cita.
 - » Comuníquese con el Coordinador de Transporte Comunitario (CTC) de su condado para determinar si califica para esta opción. El CTC puede brindar servicios de transporte de calidad, seguros, y económicos si califica. Para encontrar el CTC cerca de usted, refiérase al Recurso de su Condado en el Capítulo 5.

El folleto *Tránsito Público: Consejos Sobre Cómo Usar*

DATO



El Programa de Transporte para Desfavorecidos es un esfuerzo coordinado a nivel estatal que agrupa a pasajeros para un servicio de viaje compartido. Los servicios de transporte están disponibles en todos los 67 condados de la Florida para quienes califican y no tienen acceso al transporte.

Opciones de Transporte del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida contiene información más detallada. Para pedir una copia gratis, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

Viajes Compartidos como Opción de Transporte

Viajes compartidos es el término utilizado en referencia a compañías de taxis y de redes de transporte, como Uber y Lyft. Responda la siguiente pregunta para ver si esta pudiese ser una opción de transporte para usted, para poder movilizarse en su comunidad.

- ▶ ¿Hay compañías como Uber, Lyft, o alguna compañía de taxis en su comunidad?
 - » La mayoría de las compañías requieren que se registre e inserte un método de pago antes de usar el servicio. La mayoría de las personas usan el servicio a través de una aplicación móvil en su teléfono celular.
 - » Debe tener un teléfono celular que pueda recibir mensajes de texto y llamadas.
 - » Es posible que estos servicios no sirvan en ciertas situaciones. Haga una lista de lugares o situaciones en donde sí funcionen.

El folleto *Empresas de la Red de Transporte: Consejos Sobre cómo Utilizar Opciones de Transporte* del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida contiene información más detallada. Para pedir una copia gratis, refiérase a Recursos estatales en el Capítulo 5.



CONSEJO

Uber y Lyft ambos le permiten pedir transporte mediante una computadora de escritorio, visitando su sitio móvil. Puede encontrar esto colocando una “m” en lugar de la “www”. Por ejemplo, “m.lyft.com.”

Compartiendo Viajes como una Opción de Transporte

Compartir viajes con familiares, amigos y / o cuidadores tal vez no funcione en cada situación. Las siguientes preguntas lo ayudará a identificar las ocasiones cuando tal vez sí sea una buena opción de transporte para movilizarse en r su comunidad.

- ▶ ¿Tiene familiares o amigos que van a los mismos lugares que usted?
 - » Comparta el vehículo para ir a lugares que ambos visitan o disfrutan.
 - » Pídale a alguien que lo deje en donde quiera ir, mientras el lugar esté en el camino al destino de la otra persona.
- ▶ ¿Tiene amigos o familiares que ofrecen llevarlo frecuentemente?
 - » Cuando alguien ofrezca llevarlo, considere aceptar su generosidad. Esto puede demostrar que es posible que necesite un aventón con más frecuencia.



- ▶ ¿Está indeciso al pedir un aventón a amigos y familiares?
 - » No tenga miedo de pedir ayuda a amigos y familiares. Es probable que recuerden alguna vez en el pasado cuando usted les ayudó, y que les guste la oportunidad de devolverle el favor.
 - » Ofrezca pagar la gasolina, cuidar niños, o cocinar una cena (puede que no sea el único que necesite un poco de ayuda).

Opciones de Transporte Específicas de la Comunidad

Puede haber opciones de transporte que sean específicas para su comunidad, como carros de golf, vehículos de baja velocidad, servicios de transporte comunitarios, programas de conductores voluntarios, u otros programas desarrollados localmente.

Los carros de golf se están convirtiendo en una forma muy popular para trasladarse en algunas comunidades de la Florida, especialmente en comunidades para jubilados. Sin embargo, el estado no los reconoce como vehículos de carretera y no los permite usar la carretera, a menos de que sean aprobados por el gobierno local. Si se determina que los carros de golf se pueden operar de manera segura en su comunidad, el gobierno local emitirá una ordenanza e



CONSEJO

Pregúnteles a sus vecinos, familiares, amigos, gobierno local o centro para personas mayores si alguna de estas opciones está disponible.

instalará letreros para indicar que los carros de golf están permitidos en la carretera. Si su comunidad está designada para el uso de carritos de golf, los carritos pueden darle acceso a oportunidades recreativas, servicios médicos y educativos, y lugares comerciales. Para evitar heridas graves, es importante aprender cómo operar de manera segura su carrito de golf en comunidades designadas.

- ▶ ¿Se permiten carritos de golf en su comunidad?
 - » Consulte con su gobierno local para averiguar en qué partes de su comunidad se permiten los carros de golf, es decir, solo dentro de la comunidad o también en carreteras locales?

El folleto *Carritos de golf: Consejos Sobre Cómo Utilizar Opciones de Transporte* del Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida contiene información más detallada. Para pedir una copia gratis, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5.

- ▶ ¿Sabe si hay servicios de transporte u otros grupos que ofrezcan transporte para adultos mayores? Por ejemplo, algunas comunidades pueden ofrecer servicios de transporte al supermercado, etc.
 - » Si no está seguro, pregúnteles a sus vecinos, familiares, amigos o gente en su comunidad (Centros para Personas Mayores, Agencia de Envejecimiento del Área, instalaciones médicas, o médicos) si conocen alguna opción de transporte comunitario. Para encontrar su Agencia de Envejecimiento del Área, refiérase a

Recursos del Condado en el Capítulo 5.

- ▶ ¿Hay programas disponibles de conductores voluntarios cerca de usted?
 - » Algunas organizaciones religiosas u otros proveedores de servicios comunitarios ofrecen programas de transporte voluntario en comunidades de toda la Florida.

Vehículos Conectados y Autónomos (CAV) como Opción de Transporte

Cuando pensamos en vehículos conectados y autónomos, algunos imaginamos la caricatura popular, “Los Supersónicos” (“The Jetsons,”) donde el padre George Jetson llegaba a la casa por la noche en su nave espacial personal. Si bien es posible que no tengamos muy pronto nuestra propia nave espacial, hay algunos desarrollos nuevos y emocionantes que tienen el potencial de cambiar el transporte tal como lo conocemos hoy. La tecnología de vehículos conectados ayuda a los conductores de todas las edades con aplicaciones de seguridad, como advertencia de velocidad en curvas, seguridad de peatones y ciclistas, advertencia de colisión frontal y entrada en sentido contrario. Si bien la mayoría de la gente piensa que los vehículos autónomos son sin conductor, existen niveles de automatización. Muchos vehículos nuevos que tienen funciones automatizadas para mejorar la seguridad incluyen control de cruce adaptativo, advertencia de puntos ciegos, y asistencia para mantener el carril. Estas características facilitan el manejo a medida que envejecemos.

Muchos estados y comunidades aquí en Florida continúan probando los CAVs como una opción de transporte potencial para llevar a las personas a sus comunidades. A medida que se disponga de servicios como autobuses o vehículos autónomos, desarrollaremos materiales para ayudarlo a aprender a usar estas innovadoras opciones de transporte.

DATO

En mayo del 2019, la Florida fue designada como un Estado Amigable con las Personas Mayores en la Red de Comunidades Habitables de AARP.



Comunidades de por Vida

Una comunidad de por vida es aquella en la que usted puede vivir con cierto nivel de independencia en la residencia que haya elegido. Esto incluye el acceso a las funciones y servicios necesarios diariamente que contribuyen a un estilo de vida gratificante, saludable y activo. Muchas de las opciones que discutimos en este capítulo son esenciales para una comunidad de por vida que beneficia a los residentes de todas las edades. Al desarrollar su plan de transporte, es importante determinar si su comunidad, o una donde esté considerando vivir después de retirarse, va a satisfacer sus necesidades de transporte de por vida.

Para obtener más información sobre las Comunidades Amigables con las Personas Mayores en la Florida de AARP, refiérase a Recursos Estatales en el Capítulo 5. Para solicitar una copia gratis de la Lista de Verificación de Transporte Comunitario de por Vida, refiérase al Centro de Recursos de Movilidad Segura de por Vida en el Capítulo 5.

Ahora que ha pensado a dónde necesita ir y cómo llegar allí, lo guiaremos para llenar unas hojas de trabajo en el Capítulo 4, para poder desarrollar su plan de transporte.



Pude mudarme a un área que ofrece múltiples modos de transporte. ¡Fue liberador!

| *William, 70 Winter Park*

CAPÍTULO 4: SU FUTURO DE TRANSPORTE

Ya sea que viva en una comunidad urbana, suburbana o rural, solo o con otras personas, usted tiene las llaves del futuro de su transporte. Con un poco de investigación sobre las opciones de transporte disponibles, con enfoque en sus necesidades únicas, es posible llegar a cualquier lugar al que necesite ir sin conducir. En este capítulo, tomaremos lo que ha aprendido para ayudarlo a crear un plan de transporte y ponerlo en práctica.

Comencemos con algunos pasos esenciales y hojas de trabajo para construir su plan de transporte. Este capítulo incluye ejemplos de las hojas de trabajo y se pueden encontrar copias en blanco en el Apéndice, o se pueden bajar de **SafeMobilityFL.com**.

IDENTIFIQUE SUS OPCIONES DE TRANSPORTE

El primer paso para crear su plan de transporte es identificar todas sus opciones de transporte disponibles. Como mencionamos antes, no todas las opciones están disponibles en todas partes, pero es posible que se sorprenda al saber que existen otras opciones para poder movilizarse en su comunidad. La hoja de trabajo “Mis opciones de transporte” ayudará a resumir cada opción, incluyendo las horas disponibles, el costo, y cosas que podría necesitar llevar al usar esta opción. Tenga en cuenta que esta lista puede alargarse y cambiar con el tiempo. Sería útil revisar y actualizar esta hoja de trabajo cada pocos meses, según sus necesidades de transporte.



Hacer planes para que otra gente me transporte fue mi mayor reto al hacer la transición de conducir.

| *James, 86 Sarasota*

FindaRideFlorida.org

En esta guía, mencionamos cómo FindaRideFlorida.org puede ayudarlo a aprender más sobre sus opciones de transporte disponibles. Es un recurso gratis desarrollado y mantenido en colaboración con la Universidad de Florida y diseñado para ofrecer una lista en línea de proveedores de servicios de transporte disponibles en todos los 67 condados.

Visite FindaRideFlorida.org y pregúntese tres cosas:

1. ¿A dónde quiero ir? Ingrese sus puntos de inicio y destino para encontrar su viaje.
2. ¿Cuáles son mis opciones? Revise la lista o imprima sus resultados.
3. ¿Cómo me comunico con un proveedor de servicios? Elija el proveedor y contáctelo con cualquier otra pregunta que tenga.

Después de investigar un poco, revise el ejemplo en la hoja de trabajo “Mis opciones de transporte” para aprender cómo completarlo. Luego use el Apéndice para obtener una copia en blanco y complete lo que ha aprendido sobre sus opciones de transporte disponibles.



CONSEJO

Revise y actualice su plan de transporte según sea necesario y coloque las hojas de trabajo junto a la manija de su refrigerador o en algún lugar que facilite el acceso.

Ejemplo de Mis Opciones de Transporte

MIS OPCIONES DE TRANSPORTE				
Nombre: Kristin Cloud		Fecha: July 2019		
Opciones de transporte	Horarios disponibles	Información de contacto	Costo	Artículos para traer
Caminando	Horas diurnas	Ninguno	Gratis	Protector solar, paraguas, sombrero, agua
Regional Transit System	6 am-11pm	555-5200	\$0.60 pasaje de ida (reducido para mayores de 65 años)	Pase de autobús, tarjeta de identificación
Uber	Cualquier hora	Aplicación de teléfono	Varía	Teléfono
Una llevada de mi hijo, Tommy	domingo-sábado	555-1234	Almuerzo una vez al mes	Nada
Paratrásito	Llame antes de las 5 pm el día anterior	555-5199	\$2.50 por pasaje de ida	Cambio exacto
Montar en bicicleta	Horas diurnas / tráfico ligero	Ninguno	Gratis	Casco, inflador de llantas, mochila
Viaje compartido en van de la iglesia - Trinity Transit	Lunes-domingo (llame con anticipación)	555-2304	Donación	Efectivo
Taxi - Taxi Amarillo	Cualquier hora	555-5555	\$ 2.50 por el primer 1/5 de milla / \$. 50 después	Efectivo / tarjeta de crédito
Compartiendo un viaje con mi amiga Patty	Días laborables 1pm - 6 pm	555-0600	Aportar un poco de dinero para la gasolina	Algunos billetes de \$1

DESARROLLE SU PLAN DE TRANSPORTE

Habiendo identificado todas sus opciones de transporte, ahora es el momento de concentrarse en todos los lugares donde necesita ir o desea visitar. Hemos incluido algunas sugerencias de lugares a donde ir para ayudarlo a comenzar. Revise el ejemplo de la hoja de trabajo “Mi plan de transporte” para ayudarlo a armar su plan. Luego, revise el Apéndice para obtener una copia en blanco y complete los lugares que necesita y desea ir y cómo puede llegar allí.

Lugares A Donde Le Gustaría Ir

Aeropuerto	Club de salud	Restaurantes
Clubes / Clases	Biblioteca	Centro para personas mayores
Centro Comunitario	Cine	De compras
Oficina del doctor	Museos / atracciones turísticas	Veterinario
Familia / Amistades	Parque	Eventos especiales de la comunidad
Tienda de comestibles / supermercado	Lugar de adoración	Eventos deportivos
Peluquería/ Barbero	Farmacia	Para trabajar o ser voluntario
	Oficina postal	

Ejemplo de Mi Plan de Transporte

MI PLAN DE TRANSPORTE							
Nombre: Kristin Cloud		Fecha: julio 2019					
¿A dónde quiero ir?	¿Con qué frecuencia voy?	¿Cuán lejos?	¿Qué opciones están disponibles?*		Primera opción	Alternativa	¿Puedo combinar un viaje o modo de transporte?
Ser voluntario en el hospital	Lunes-viernes	4 millas	<input checked="" type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input checked="" type="checkbox"/> Compartir viaje	<input checked="" type="checkbox"/> Bicicleta <input checked="" type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro	Viaje compartido en furgoneta de la iglesia	De autobús K hasta autobús A	Caminar 3 cuadras desde la parada de autobús
Mercado de agricultores	Sábado por la mañana	2 millas	<input checked="" type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje	<input checked="" type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro	Autobús K hasta el terminal	Montar en bicicleta	Puedo traer mi bicicleta en el bus
Peluquería	Una vez al mes	0.5 millas	<input type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input checked="" type="checkbox"/> Compartir viaje	<input checked="" type="checkbox"/> Bicicleta <input checked="" type="checkbox"/> CVC** <input checked="" type="checkbox"/> Otro	Caminar	Ir en el carro con mi amiga Patty	usar Uber si hace mal clima
Visitar a mi hermano, Peter	Una vez por semana	6 millas	<input checked="" type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input checked="" type="checkbox"/> Compartir viaje	<input type="checkbox"/> Bicicleta <input checked="" type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro	Paratránsito	Ir con Tommy	Peter vive cerca del centro para personas mayores
Farmacia	Una vez al mes	1 milla	<input checked="" type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje	<input checked="" type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input checked="" type="checkbox"/> Otro	Caminar	Paratránsito	Pasar después de la cita con el médico
Clase de yoga en el centro para personas mayores	martes y jueves	5 millas	<input type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input checked="" type="checkbox"/> Compartir viaje	<input type="checkbox"/> Bicicleta <input checked="" type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro	Ir en el carro con mi amiga Patty	Paratránsito	usar Uber si Patty se queda hasta tarde
Dr. Mitchell	Cada tres meses	1.5 millas	<input checked="" type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje	<input type="checkbox"/> Bicicleta <input checked="" type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro	Taxi (cubierto por el seguro)	Paratránsito	Caminar hasta ahí después de la farmacia
Visitar a mi hija, Grace	Dos veces al año	2 horas en carro	<input type="checkbox"/> Caminar <input checked="" type="checkbox"/> Tránsito <input checked="" type="checkbox"/> Compartir viaje	<input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input checked="" type="checkbox"/> Otro	Ir en el carro con Tommy	Expreso regional	Tommy me puede dejar en el terminal

* Marque todo lo que corresponda ** Compañía de viaje compartido

PRUEBE SU PLAN

Ahora que ha desarrollado su plan de transporte, el último paso es probarlo. Es importante hacer la transición desde conducir gradualmente, un paso a la vez. Este enfoque puede ayudarlo a superar cualquier temor o ansiedad sobre su nueva vida fuera del asiento del conductor.

Cuando pruebe su plan para usar otras opciones de transporte, intente hacerlo en situaciones de bajo estrés. Por ejemplo, cuando no tenga un horario apretado, como una visita a la biblioteca, un paseo en el parque, o una salida a comer. Comience con viajes cortos a lugares familiares, en donde se sienta seguro, en un día agradable. Una vez que comience a moverse por su cuenta sin conducir, puede encontrar la necesidad de más opciones de transporte en su comunidad, y puede convertirse en un defensor para promover el cambio.

HAGA UN COMPROMISO

Después de haber probado y adaptado su plan de transporte para que le brinde los mejores resultados, comience a comprometerse con la transición de la conducción. Esta decisión es posible cuando usted crea que es lo correcto, sus familiares y amigos le insistan que no continúe conduciendo, o si desea tener un impacto más positivo en su salud o el medio ambiente. Cualquiera que sea la razón, la clave para hacer y mantener un compromiso es la práctica.

Hágase un reto a usted mismo de usar una nueva opción de transporte para ir al supermercado, o encontrarse con amigos para almorzar al menos una vez a la semana. A medida que se sienta más cómodo sin conducir, comparta sus experiencias con amigos y familiares. Es posible que otros quieran ser parte de su próxima aventura.



**No tengas miedo de dejar el auto.
¡A veces el cambio es bueno!**

| *Cyndee, 65, The Villages*



Con la planificación y la práctica, puede descubrir que sí tiene las llaves del futuro de su transporte; un futuro en el que pueda mantener su independencia y conexión con su comunidad, fuera del asiento del conductor.

CAPÍTULO 5: RECURSOS

RECURSOS ESTATALES

Centro de Recursos de la Movilidad Segura de por Vida

Pepper Institute on Aging and Public Policy

Florida State University

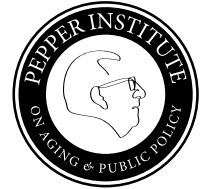
PO Box 3061121

Tallahassee, FL 32306

Phone: (850) 644-8426

Email: contact@safemobilityfl.com

SafeMobilityFL.com



Materiales educativos, talleres o eventos mencionados en Capítulo 2 se pueden encontrar en: SafeMobilityFL.com/Outreach.htm

Las versiones electrónicas de la guía, hojas de trabajo, y recursos adicionales mencionados en el Capítulo 4 se pueden encontrar en: SafeMobilityFL.com/Guide.htm



CONSEJO

Para mantenerse actualizado con la información y los materiales educativos más recientes, suscríbase al boletín electrónico Safe Mobility for Life Insider en SafeMobilityFL.com.

AAA Senior Driving

seniordriving.aaa.com

Usa la opción de búsqueda “*Find the Right Vehicle for You*”

AAA Your Driving Costs

exchange.aaa.com/automotive/driving-costs

AARP Fitness-to-Drive Screening Tool

www.aarp.org

Usa la opción de búsqueda “*How to Decide When to Stop Driving*”

AARP Network of Age-Friendly States and Communities

www.aarp.org

Usa la opción de búsqueda “*How to Decide When to Stop Driving*”

AOTA Driving & Community Mobility

www.aota.org/Practice/Productive-Aging/Driving

Haga clic en el botón “*Search for a Driver Specialist*”

Approved Mature Driver Discount Courses

www.FLHSMV.gov

Usa la opción de búsqueda “*Mature Driver Discount*”

10 Dollar Florida Senior

1-844-812-8512

www.10dollarfloridasenior.com

AAA-Safe Driving for Mature Operators

1-866-659-1317

seniordriving.aaa.com

AARP Driver Safety Program Provider’s Website

1-888-227-7669

www.aarp.org/drive

American Safety Council

1-800-771-2255 or 1-800-732-4135

www.maturedrivercourse.com/florida

American Safety Institute - Senior Driving Course

1-800-800-7121

www.florida55.com

Cheap Mature Driver (Online)

1-800-998-8533

www.cheapmaturedriver.com

Defensive Drivers Discount

Broward, Hillsborough, Miami-Dade,
Orange and Palm Beach counties

1-877-697-2331

DriverEducators.com

1-800-800-7121

www.mymaturedriver.com

Florida Educational Driving School Online Senior Driver Discount Course

1-888-497-1755

www.fedsafe.com

I Drive Safely - Online Mature Driver Course

1-800-723-1955

[www.idrivesafely.com/insurance-discount/
mature/florida](http://www.idrivesafely.com/insurance-discount/mature/florida)

National Safety Council - Coaching the Mature Driver

1-800-237-0676

Online Mature Driver by Improv Comedy Club

1-800-660-8908

www.myimprov.com/mature-driver/florida

Traffic School Online - Mature Driver

1-800-800-3579

trafficschoolonline.com/florida-mature-driver

Wise Traffic School

1-877-885-8843

www.wisetrafficschool.com

CarFit

Los talleres o eventos mencionados en el Capítulo 2 se pueden encontrar en: www.car-fit.org

Commission for the Transportation Disadvantaged

1-800-983-2435

ctd.fdot.gov

Community Traffic Safety Teams

www.fdot.gov/safety/7b-yourcommunity/yourcommunity.shtm

District 1 (Southwest Florida)

District 1 (Southwest Florida)

Charlotte, Collier, DeSoto, Glades, Hardee, Hendry, Highlands, Lee, Manatee, Okeechobee, Polk, Sarasota
(863) 519-2671

District 2 (Northwest Florida)

Alachua, Baker, Bradford, Clay, Columbia, Dixie, Duval, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Madison, Nassau, Putnam, St. Johns, Suwannee, Taylor, Union
(904) 360-5419

District 3 (Northwest Florida)

Bay, Calhoun, Escambia, Franklin, Gadsden, Gulf, Holmes, Jackson, Jefferson, Leon, Liberty, Okaloosa, Santa Rosa, Wakulla, Walton, Washington
(850) 330-1428

District 4 (Southeast Florida)

Broward, Indian River, Martin, Palm Beach, St. Lucie
(954) 777-4361

District 5 (Central Florida)

Brevard, Flagler, Lake, Marion, Orange, Osceola, Seminole, Sumter, Volusia
(386) 943-5323

District 6 (South Florida)

Miami-Dade, Monroe

(305) 470-5437

District 7 (West Central Florida)

Citrus, Hernando, Hillsborough, Pasco, Pinellas

(813) 975-6970

Elder Helpline

1-800-963-5337

Find a Ride Florida

(352) 273-9624

findarideflorida.org

Florida 211

2-1-1 or 1-866-728-8445

my211florida.org

Florida 511

FL511.com

Florida Bicycle Association

floridabicycle.org/florida-bike-share-programs

Florida Highway Safety and Motor Vehicles

www.flhsmv.gov

(850) 617-2000

Cursos Aprobados de Seguridad para Motociclistas

Utilice la opción de búsqueda “*Safety Course Locations*”

Proceso de Revisión Médica

(850) 617-3814

Use la opción de búsqueda “*Medical Review Process*”

REAL ID Requirements

Use la opción de búsqueda “*What to Bring*”

Formas de Visión

Use la opción de búsqueda "Vision Forms"

Florida Division of Emergency Management

Planifique y prepare la información:

floridadisaster.org/planprepare/

Información de Registro de Necesidades Especiales:

floridadisaster.org/snr

Iniciativa Enfocada en Peatones y Bicicletas de la Florida

Alert Today Alive Tomorrow

alertytodayflorida.com

Coalición de Seguridad de Motocicletas de la Florida

Ride Smart Florida

ridesmartflorida.com

Florida Traffic and Bicycle Safety Education Program (Programa de Educación Sobre Seguridad Vial y Bicicletas de Florida)

(352) 294-1685

Safety@hhp.ufl.edu

hhp.ufl.edu/safety

Road Rangers (Los Guardias de la Autovía)

*FHP o *347 en su teléfono móvil

www.fdot.gov/traffic/RoadRangers/home.htm

Alerta Silver

Para informar llame al 1-888-FL Missing (356-4774)

www.fdle.state.fl.us/AMBER-Plan/Silver-Alert

Medida de Evaluación de Aptitud Física para Conducir de la Universidad de Florida

fitnesstodrive.php.ufl.edu/us

RECURSOS DEL CONDADO

Alachua

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito

Gainesville Regional Transit System

(352) 334-2600

Go-RTS.com

Coordinador de transporte comunitario

MV Transportation, Inc.

(352) 375-2784

Go-RTS.com/ada

Servicios de licencias de conducir

Alachua County Tax Collector

(352) 374-5236

www.alachuacollector.com/driver-license

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Baker

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Coordinador de transporte comunitario

Baker County Council on Aging

(904) 259-9315

www.bakercoa.org/transportation/transportation.html

Servicios de licencias de conducir

Baker County Tax Collector

(904) 259-6004

www.bakertaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

www.mayoclinic.org

Use la opción de búsqueda

“Clínica para trastornos de memoria Florida”

Bay

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Agencia de tránsito

Bay Town Trolley

(850) 769-0557

www.baytowntrolley.org

Coordinador de transporte comunitario

Bay Area Transportation (BAT)

(850) 785-0808

www.baytowntrolley.org/bay-area-transit

Servicios de licencias de conducir

Bay County Tax Collector

(850) 248-8501

www.baytaxcollector.com/driver-license

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

www.westfloridahospital.com/service/memory-disorders

Bradford

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee River Economic Council

(904) 964-6696, ext. 25 or 1-800-824-5308, ext. 3

srecinc.org/service-areas/bradford-county

Servicios de licencias de conducir

Bradford County Tax Collector

(904) 966-6240

www.bradfordtaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Brevard

Agencia para el envejecimiento

Senior Resource Alliance

(407) 514-1800

www.seniorresourcealliance.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Space Coast Area Transit

(321) 633-1878

www.321transit.com

Servicios de licencias de conducir

Brevard County Tax Collector

(321) 264-6969 – North County

(321) 633-2199 – South County

www.brevardtaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

East Central Florida

(321) 434-7612

www.ecfmdc.org

Broward

Agencia para el envejecimiento

Aging and Disability Resource Center of Broward County, Inc.

(954) 745-9567

www.adrcbroward.org

Agencia de tránsito

Broward County Transit (BCT)

(954) 357-8400

www.broward.org/BCT

Tri-Rail

(954) 783-6030 or 1-800-874-7245

www.tri-rail.com

Coordinador de transporte comunitario

Broward County Transportation Options (TOPS)

1-866-682-2258

www.mytopstrips.org

Servicios de licencias de conducir

Florida Highway Safety and Motor Vehicles

(954) 497-1570

www.flhsmv.gov/locations/broward

Clínica para trastornos de memoria

Broward Health North

(954) 786-7392

Calhoun

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Calhoun County Transit

(850) 674-4496 or (850) 674-2947

www.calhouncountyseniors.org/calhoun-transit

Servicios de licencias de conducir

Calhoun Tax Collector

(850) 674-8242

www.calhouncountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Charlotte

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Charlotte County Transit
(941) 575-4000
www.charlottecountyfl.gov/services/transportation

Servicios de licencias de conducir

Charlotte Tax Collector
(941) 743-1350
taxcollector.charlottecountyfl.gov/driver-license

Clínica para trastornos de memoria

Lee Memorial
(239) 343-9220
www.leehealth.org/memory-care

Citrus

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Citrus County Transit

(352) 527-7630

www.citruscountytransit.com

Servicios de licencias de conducir

Citrus County Tax Collector

(352) 341-6500

www.citrustc.us

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Clay

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Jacksonville Transportation Authority (JTA)

(904) 630-3100 – Clay Regional Express

(904) 284-5977 – CTC

www.jtafla.com/schedules/regional-services

Servicios de licencias de conducir

Clay County Tax Collector

(904) 284-6320

www.claycountytax.com/drivers-license

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Collier

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito

Collier Area Transit (CAT)
(239) 252-7777
www.colliercountyfl.gov/residents/bus-cat-information

Coordinador de transporte comunitario

Collier Area Paratransit (CAP)
(239) 252-7272

Servicios de licencias de conducir

Collier County Tax Collector
(239) 434-4600
www.colliertaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Lee Memorial
(239) 343-9220
www.leehealth.org/memory-care

Columbia

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee Valley Transit Authority

(386) 362-5332 or (386) 362-7433

www.ridesvta.com

Servicios de licencias de conducir

Columbia County Tax Collectors

(386) 758-1077 – Lake City Office

(386) 497-2456 – Fort White Office

www.columbiataxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

DeSoto

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito

DeSoto-Arcadia Regional Transit (DART)
1-855-418-0466
www.desotobocc.com/department/social_services/dart

Coordinador de transporte comunitario

MV Transportation, Inc.
1-800-260-0139

Servicios de licencias de conducir

DeSoto County Tax Collector
(863) 993-4793
www.desotocountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Sarasota Memorial
(941) 917-7197
www.smh.com/Home/Services/Memory-Disorders

Dixie

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee River Economic Council

(352) 498-5018, ext. 3 or 1-800-597-7579, ext. 3

srecinc.org/service-areas/dixie-county

Servicios de licencias de conducir

Dixie County Tax Collector

(352) 498-1213

fl-dixie-taxcollector.manatron.com

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Duval

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Agencia de tránsito

Jacksonville Transportation Authority (JTA)

(904) 630-3100

www.jtafla.com

Coordinador de transporte comunitario

Jacksonville Transportation Authority (JTA) - Connexion

(904) 265-6999

www.jtafla.com/schedules/paratransit

Servicios de licencias de conducir

Duval County Tax Collector

(904) 630-1916

www.coj.net/departments/tax-collector

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Escambia

Agencia para el envejecimiento

Northwest Florida Agencia para el envejecimiento

(850) 494-7100

www.nwflaaa.org

Agencia de tránsito

Escambia County Area Transit (ECAT)

(850) 595-3228

www.goecat.com

Coordinador de transporte comunitario

Escambia County Community Transit (ECCT)

(850) 595-0501

www.goecat.com/ada-services

Servicios de licencias de conducir

Escambia County Tax Collector

(850) 438-6500, ext. 3252

www.escambiataxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

www.westfloridahospital.com/service/rehab-driving-program

Flagler

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Coordinador de transporte comunitario

Flagler County Public Transportation

(386) 313-4100

www.flaglercounty.org/departments/transportation/index.php

Servicios de licencias de conducir

Flagler County Tax Collector

(386) 313-4160

www.flaglertax.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Franklin

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Gulf ARC & Transportation

(904) 229-6550

www.hometown.com/gulfarc/transportation.htm

Servicios de licencias de conducir

Franklin County Tax Collector

(850) 653-9323 – Apalachicola Office

www.franklincountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Gadsden

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Big Bend Transit, Inc.

(850) 627-9958

www.bigbendtransit.org/gadsden

Servicios de licencias de conducir

Gadsden County Tax Collector

(850) 627-7255

www.gadsdentaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Gilchrist

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee River Economic Council, Inc.

(352) 498-5018, ext. 3 or 1-800-597-7579, ext. 3

srecinc.org/service-areas/gilchrist-county

Servicios de licencias de conducir

Florida Highway Safety and Motor Vehicles

(850) 617-2000

*Los servicios de licencias de conducir y tarjetas de identificación están disponibles en los condados cercanos. Consulte nuestras ubicaciones en flhsmv.gov/locations

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders

Glades

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Coordinador de transporte comunitario

Good Wheels, Inc.
(239) 768-2900 or 1-800-741-1570
www.goodwheels.org

Servicios de licencias de conducir

Glades County Tax Collector
(863) 946-6035
www.mygladescountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Lee Memorial
(239) 343-9220
www.leehealth.org/memory-care

Gulf

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Gulf ARC & Transportation

(904) 229-6550

www.hometown.com/gulfarc/transportation.htm

Servicios de licencias de conducir

Gulf County Tax Collector

(850) 229-6116

www.gulfcountytaxcollector.com/Services/DriversLicense

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Hamilton

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee Valley Transit Authority

(386) 362-5332 or 1-800-258-7267

www.ridesvta.com

Servicios de licencias de conducir

Hamilton County Tax Collector

(386) 792-1284

www.hamiltoncountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Hardee

Agencia para el envejecimiento

Senior Connection Center, Inc.

1-800-336-2226

www.seniorconnectioncenter.org

Coordinador de transporte comunitario

MV Transportation, Inc.

(863) 773-0015

Servicios de licencias de conducir

Hardee County Tax Collector

(863) 773-9144

www.hardeecountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

University of South Florida

(813) 974-8900

Hendry

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

ClewBelle Community Bus Route / Good Wheels, Inc.
(239) 768-2900 or 1-800-741-1570
www.goodwheels.org

Servicios de licencias de conducir

Hendry County Tax Collector
(863) 675-5274 – LaBelle Office
(863) 983-1460 – Clewiston Office
www.hendrycountytcc.com

Clínica para trastornos de memoria

Lee Memorial
(239) 343-9220
www.leehealth.org/memory-care

Hernando

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito

Hernando County Transit (TheBus)

(352) 754-4444

www.hernandocounty.us/thebus

Coordinador de transporte comunitario

Trans-Hernando

(352) 799-1510

www.mfcs.us.com/Transportation-10-50.html

Servicios de licencias de conducir

Hernando County Tax Collector

(352) 754-4230 – Brooksville Office

(352) 754-4180 – Springhill Office

[www.hernandocounty.us/departments/
other-government-agencies/tax-collector](http://www.hernandocounty.us/departments/other-government-agencies/tax-collector)

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging

(321) 841-9700

[www.orlandohealth.com/services-and-specialties/
memory-disorder-clinic](http://www.orlandohealth.com/services-and-specialties/memory-disorder-clinic)

AdventHealth Orlando

(407) 303-3408

Highlands

Agencia para el envejecimiento

Senior Connection Center, Inc.

1-800-336-2226

www.seniorconnectioncenter.org

Coordinador de transporte comunitario

MV Transportation, Inc.

Avon Park (863) 452-0139, Sebring (863) 382-0139,

Lake Placid (863) 699-0995

Servicios de licencias de conducir

Highlands County Tax Collector

(863) 402-6685

www.hctaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Sarasota Memorial

(941) 917-7197

www.smh.com/Home/Services/Memory-Disorders

Hillsborough

Agencia para el envejecimiento

Senior Connection Center, Inc.

1-800-336-2226

www.seniorconnectioncenter.org

Agencia de tránsito

Hillsborough Area Regional Transit Authority (HART)

(813) 254-4278

www.gohart.org

Coordinador de transporte comunitario

Sunshine Line

(813) 272-7272

www.hillsboroughcounty.org/government/departments/sunshine-line

Servicios de licencias de conducir

Hillsborough County Tax Collector

(813) 635-5200

www.hillstax.org/services/services-driver-licenses.aspx

Holmes

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Tri-County Community Council, Inc.

(850) 547-3688

www.tricountycommunitycouncil.com

Servicios de licencias de conducir

Holmes County Tax Collector

(850) 547-1115

www.holmescountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

www.westfloridahospital.com/service/memory-disorders

Indian River

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Agencia de tránsito

Indian River Transit (GoLine)

(772) 569-0903

www.golineirt.com

Coordinador de transporte comunitario

Senior Resource Association, Inc.

(772) 569-0903

www.seniorresourceassociation.org

Servicios de licencias de conducir

Indian River County Tax Collector

(772) 226-1338

www.irtax.com/motorist-services

Clínica para trastornos de memoria

East Central Florida

(321) 434-7612

www.ecfmdc.org

Jackson

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.
(850) 488-0055
www.aaanf.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

JTrans
(850) 482-7433
www.jtrans.org

Servicios de licencias de conducir

Jackson County Tax Collector
(850) 482-9602
www.jacksoncountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital
(850) 494-6490
www.westfloridahospital.com/service/memory-disorders

Jefferson

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.
(850) 488-0055
www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Big Bend Transit, Inc.
(850) 997-1323
www.bigbendtransit.org/jefferson

Servicios de licencias de conducir

Jefferson County Tax Collector
(850) 342-0147
www.jeffersoncountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare
(850) 431-5037
www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Lafayette

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee River Economic Council, Inc.

1-800-597-7599, ext. 3

srecinc.org/service-areas/lafayette-county

Servicios de licencias de conducir

Lafayette County Tax Collector

(386) 294-1961

www.lafayettetc.com

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Lake

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito

Lake County Transit (LakeXpress)

(352) 742-1940

www.ridelakexpress.com

Coordinador de transporte comunitario

Lake County Connection

(352) 742-2612

www.ridelakexpress.com/paratransit

Servicios de licencias de conducir

Lake County Tax Collector

(352) 253-6075

www.laketax.com

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging

(321) 841-9700

AdventHealth Orlando

(407) 303-3408

Lee

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida

(239) 652-6900

www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito

LeeTran

(239) 533-8726

www.leegov.com/leetran

Coordinador de transporte comunitario

Good Wheels, Inc.

(239) 768-2900

www.goodwheels.org

Servicios de licencias de conducir

Lee County Tax Collector

(239) 533-6000

www.leetc.com/driver-licenses

Clínica para trastornos de memoria

Lee Memorial

(239) 343-9220

www.leehealth.org/memory-care

Leon

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Agencia de tránsito

StarMetro

(850) 891-5200

www.talgov.com/starmetro/starmetroHome.aspx

Coordinador de transporte comunitario

Dial-a-Ride

(850) 891-5199

www.talgov.com/starmetro/dial-a-ride.aspx

Servicios de licencias de conducir

Leon County Tax Collector

(850) 606-4700

www.leontaxcollector.net/driverlic.html

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Levy

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Levy County Transit

(352) 486-3485

www.levycounty.org/departament/transportation/index.php

Servicios de licencias de conducir

Levy County Tax Collector

(352) 486-5172 – Bronson Office

(352) 528-6091 – Williston Office

(352) 493-4646 – Chiefland Office

www.levytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Liberty

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Liberty County Transit

(850) 643-2524

Servicios de licencias de conducir

Liberty County Tax Collector

(850) 643-2442

www.libertycountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Madison

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Big Bend Transit, Inc.

(850) 973-4418

www.bigbendtransit.org/madison

Servicios de licencias de conducir

Madison County Tax Collector

(850) 973-6136

www.madisoncountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Manatee

Agencia para el envejecimiento

Senior Connection Center, Inc.

1-800-336-2226

www.seniorconnectioncenter.org

Agencia de tránsito

Manatee County Area Transit (MCAT)

(941) 749-7116

www.ridemcat.org

Coordinador de transporte comunitario

Manatee County Area Transit (MCAT), Handy Bus

(941) 748-2317

www.ridemcat.org/handy-bus-system

Servicios de licencias de conducir

Manatee County Tax Collector

(941) 741-4807

www.taxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

University of South Florida

(813) 974-8900

Marion

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito

SunTran

(352) 401-6999

www.suntran.org

Coordinador de transporte comunitario

Marion Senior Services, Inc., Marion Transit

(352) 620-3071

www.marionseniorservices.org

Servicios de licencias de conducir

Marion County Tax Collector

(352) 368-8200

www.mariontax.com

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

[neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/
memory-disorders](http://neurology.ufl.edu/patient-care/patients-page/memory-disorders)

Martin

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Agencia de tránsito

Martin County Public Transit (Marty)

(772) 463-2860

www.martin.fl.us/public-transit

Coordinador de transporte comunitario

Medical Transportation Management (MTM)

1-844-239-5974

www.mtm-inc.net/floridaffs

Servicios de licencias de conducir

Martin County Tax Collector

(772) 288-5600

www.taxcol.martin.fl.us

Clínica para trastornos de memoria

Florida Atlantic University

(561) 297-0502

Miami-Dade

Agencia para el envejecimiento

Alliance for Aging, Inc.
(305) 670-6500
www.allianceforaging.org

Agencia de tránsito

Miami-Dade Transit
(305) 891-3131
www.miamidade.gov/transit

Tri-Rail

(954) 783-6030 or 1-800-874-7245
www.tri-rail.com

Coordinador de transporte comunitario

Special Transportation Service (STS)
(305) 871-1111
www.miamidade.gov/transit/special-transportation.asp

Servicios de licencias de conducir

Florida Highway Safety and Motor Vehicles
(305) 229-6333
www.flhsmv.gov/locations/miami-dade

Clínica para trastornos de memoria

Mt. Sinai Medical Center
(305) 674-2543, ext. 54461

University of Miami

(305) 355-9065

Monroe

Agencia para el envejecimiento

Alliance for Aging, Inc.

(305) 670-6500

www.allianceforaging.org

Agencia de tránsito

Key West Transit

(305) 809-3910

www.kwtransit.com

Monroe County Transit (MCT)

(305) 292-4424

www.monroecounty-fl.gov/142/Transportation

Coordinador de transporte comunitario

Guidance/Care Center, Inc.

(305) 434-7660, Option 2

www.guidancecarecenter.org

Servicios de licencias de conducir

Monroe County Tax Collector

(305) 289-2306 – Marathon Office

(305) 853-3562 – Key Largo Office

(305) 293-6338 – Key West Office

www.monroetaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Mt. Sinai Medical Center

(305) 674-2543, ext. 54461

University of Miami

(305) 355-9065

Nassau

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Agencia de tránsito

NassauTRANSIT

(904) 261-0700 or 1-800-298-9122

www.nassautransit.org

Coordinador de transporte comunitario

Nassau County Council on Aging

(904) 261-0700 or 1-800-298-9122

www.nassaucountycouncilonaging.org/resources/transportation

Servicios de licencias de conducir

Nassau County Tax Collector

(904) 491-7400

www.nassautaxes.com/Content/DriverLicenseId

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Okaloosa

Agencia para el envejecimiento

Northwest Florida Agencia para el envejecimiento

(850) 494-7100

www.nwflaaa.org

Agencia de tránsito

Emerald Coast Rider (EC Rider)

(850) 833-9168

www.ecrider.org

Coordinador de transporte comunitario

EC Rider Dial-a-Ride

(850) 833-9168

www.ecrider.org/dial-a-ride

Servicios de licencias de conducir

Okaloosa County Tax Collector

(850) 651-7300

www.okaloosatax.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

Okeechobee

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Coordinador de transporte comunitario

MV Transportation, Inc.

(863) 357-9900

Servicios de licencias de conducir

Okeechobee County Tax Collector

(863) 357-0863

www.okeechobeecountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

St. Mary's Medical Center

(561) 990-2135

Orange

Agencia para el envejecimiento

Senior Resource Alliance

(407) 514-1800

www.seniorresourcealliance.org

Agencia de tránsito

LYNX

(407) 841-5969

www.golynx.com

SunRail

1-855-724-5411

www.sunrail.com

Coordinador de transporte comunitario

ACCESS LYNX

(407) 423-8747

www.golynx.com/plan-trip/riding-lynx/access-lynx

Servicios de licencias de conducir

Orange County Tax Collector

(407) 845-6200

www.octaxcol.com/about-driver-licenses

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging

(321) 841-9700

AdventHealth Orlando

(407) 303-3408

Osceola

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Agencia de tránsito

LYNX

(407) 841-5969

www.golynx.com

SunRail

1-855-724-5411

www.sunrail.com

Coordinador de transporte comunitario

ACCESS LYNX

(407) 423-8747

www.golynx.com/plan-trip/riding-lynx/access-lynx

Servicios de licencias de conducir

Osceola County Tax Collector

(407) 742-4000

www.osceolataxcollector.org

Clínica para trastornos de memoria

East Central Florida

(321) 434-7612

www.ecfmdc.org

Palm Beach

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Agencia de tránsito

Palm Tran

(561) 841-4200

discover.pbcgov.org/palmtran

Tri-Rail

(954) 783-6030 or 1-800-874-7245

www.tri-rail.com

Coordinador de transporte comunitario

Palm Tran Connection

(561) 649-9838 or 1-877-870-9849

www.discover.pbcgov.org/palmtran/Pages/Connection.aspx

Servicios de licencias de conducir

Palm Beach County Tax Collector

(561) 355-2264

www.pbctax.com/driver-licenses

Clínica para trastornos de memoria

Florida Atlantic University

(561) 297-0502

Pasco

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Pasco-Pinellas

1-800-963-5337

www.agingcarefl.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Pasco County Public Transportation (PCPT)

(727) 834-3322

www.pascocountyfl.net/243/Public-TransportationPCPT

Servicios de licencias de conducir

Pasco County Tax Collector

(727) 847-8032 – West Pasco

(813) 235-6076 – Central Pasco

(352) 521-4338 – East Pasco

www.pascotaxes.com/license

Clínica para trastornos de memoria

Morton Plant

(727) 461-8635

Pinellas

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Pasco-Pinellas

1-800-963-5337

www.agingcarefl.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Pinellas Suncoast Transit Authority (PSTA)

(727) 540-1900

www.psta.net

Servicios de licencias de conducir

Pinellas County Tax Collector

(727) 464-7777

www.taxcollect.com/driver-licenses-home

Clínica para trastornos de memoria

Morton Plant

(727) 461-8635

Polk

Agencia para el envejecimiento

Senior Connection Center, Inc.

1-800-336-2226

www.seniorconnectioncenter.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Citrus Connection

1-855-765-5287

ridecitrus.com

Servicios de licencias de conducir

Polk County Tax Collector

(863) 534-4700

www.polktaxes.com

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging

(321) 841-9700

AdventHealth Orlando

(407) 303-3408

Putnam

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Ride Solution

(386) 325-9999

www.theridesolution.org

Servicios de licencias de conducir

Putnam County Tax Collector

(386) 329-0282

www.putnamcountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

St. Johns

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Agencia de tránsito

The Sunshine Bus Company

(904) 209-3716

www.sunshinebus.net

Coordinador de transporte comunitario

St. Johns County Council on Aging, Inc.

(904) 209-3710

www.coasjc.org/paratransit

Servicios de licencias de conducir

St. Johns Tax Collector

(904) 209-2250

www.sjctax.us/License.aspx

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

St. Lucie

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento of Palm Beach/Treasure Coast

1-866-684-5885

www.youragingresourcecenter.org

Agencia de tránsito

Treasure Coast Connector

(772) 464-8878

www.treasurecoastconnector.com

Coordinador de transporte comunitario

St. Lucie County Board of County Commissioners, Treasure Coast Connector

Ft. Pierce (772) 464-7433, Port St. Lucie (772) 879-1287

www.treasurecoastconnector.com/services/community-transit

Servicios de licencias de conducir

St. Lucie Tax Collector

(772) 462-1650

www.tcslc.com/dmv-fl

Clínica para trastornos de memoria

East Central Florida

(321) 434-7612

www.ecfmdc.org

Santa Rosa

Agencia para el envejecimiento

Northwest Florida Agencia para el envejecimiento
(850) 494-7100
www.nwflaaa.org

Coordinador de transporte comunitario

Tri-County Community Council, Inc.
(850) 626-6806
www.tricountycommunitycouncil.com

Servicios de licencias de conducir

Santa Rosa Tax Collector
(850) 983-1800
www.srctc.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville
(904) 953-7103

Sarasota

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de Southwest Florida
(239) 652-6900
www.aaaswfl.org

Agencia de tránsito

Sarasota County Area Transit (SCAT)
(941) 861-5000
www.scgov.net/scat

Coordinador de transporte comunitario

SCAT Plus
(844) 879-7340

Servicios de licencias de conducir

Sarasota County Tax Collector
(941) 861-8300, option 2
www.sarasotataxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Sarasota Memorial
(941) 917-7197
www.smh.com/Home/Services/Memory-Disorders

Seminole

Agencia para el envejecimiento

Senior Resource Alliance
(407) 514-1800
www.seniorresourcealliance.org

Agencia de tránsito

LYNX
(407) 841-5969
www.golynx.com

SunRail
1-855-724-5411
www.sunrail.com

Coordinador de transporte comunitario

ACCESS LYNX
(407) 423-8747
www.golynx.com/plan-trip/riding-lynx/access-lynx

Servicios de licencias de conducir

Seminole County Tax Collector
(407) 665-1000
www.seminolecounty.tax

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging
(321) 841-9700

AdventHealth Orlando
(407) 303-3408

Sumter

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Sumter County Transit

(352) 568-6683

www.sumtercountyfl.gov/95/Transit

Servicios de licencias de conducir

Sumter County Tax Collector

(352) 569-6740

www.sumtertaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Orlando Health Center for Aging

(321) 841-9700

AdventHealth Orlando

(407) 303-3408

Suwannee

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee Valley Transit Authority

(386) 362-5332 or (386) 362-7433 or 1-800-258-7267

www.ridesvta.com

Servicios de licencias de conducir

Suwannee County Tax Collector

(386) 362-2816

www.suwanneecountytax.com

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Taylor

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Big Bend Transit, Inc.

(850) 584-5566

www.bigbendtransit.org/taylor

Servicios de licencias de conducir

Taylor County Tax Collector

(850) 584-2089

www.taylorcountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Union

Agencia para el envejecimiento

Elder Options

(352) 378-6649

www.agingresources.org

Coordinador de transporte comunitario

Suwannee River Economic Council, Inc.

(386) 496-0624

srecinc.org/service-areas/union-county

Servicios de licencias de conducir

Union County Tax Collector

(386) 496-3331

unioncountytax.com/Services/DriversLicense

Clínica para trastornos de memoria

University of Florida

(352) 294-5000

Volusia

Agencia para el envejecimiento

ElderSource

(904) 391-6600

www.myeldersource.org

Agencia de tránsito / Coordinador de transporte comunitario

Votran

(386) 756-7496

www.votran.org

SunRail

1-855-724-5411

www.sunrail.com

Servicios de licencias de conducir

Volusia County Tax Collector

(386) 238-3140

www.flhsmv.gov/locations/volusia

Clínica para trastornos de memoria

Mayo Clinic Jacksonville

(904) 953-7103

Wakulla

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Wakulla County Senior Citizens' Council

(850) 926-7145

www.wakullaseniorcitizens.com

Servicios de licencias de conducir

Wakulla County Tax Collector

(850) 926-3371

www.wakullacountytaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

Tallahassee Memorial HealthCare

(850) 431-5037

www.tmh.org/services/neuroscience/memory-disorders

Walton

Agencia para el envejecimiento

Northwest Florida Agencia para el envejecimiento

(850) 494-7100

www.nwflaaa.org

Coordinador de transporte comunitario

Tri-County Community Council, Inc.

(850) 892-2422

www.tricountycommunitycouncil.com

Servicios de licencias de conducir

Walton County Tax Collector

(850) 892-8121

www.waltontaxcollector.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

Washington

Agencia para el envejecimiento

Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.

(850) 488-0055

www.aaanf.org

Coordinador de transporte comunitario

Tri-County Community Council, Inc.

(850) 547-3688

www.tricountycommunitycouncil.com

Clínica para trastornos de memoria

West Florida Hospital

(850) 494-6490

Servicios de licencias de conducir

Washington County Tax Collector

(850) 638-6284

www.washingtoncountytaxcollector.com

APÉNDICE

COALICIÓN DE MOVILIDAD SEGURA DE POR VIDA

Trabajando juntos, la misión de la Coalición de Movilidad Segura de por Vida es implementar un plan estratégico para aumentar la seguridad, el acceso, y la movilidad de los usuarios mayores de la carretera y eliminar las muertes y reducir las lesiones graves.

A partir de julio de 2019, las organizaciones que son miembros de la Coalición de Movilidad Segura de por Vida incluyen a:

- ▶ AAA Auto Club South
- ▶ AARP
- ▶ Agencia para el envejecimiento de North Florida, Inc.
- ▶ Carlin Rogers Consulting
- ▶ Commission for the Transportation Disadvantaged
- ▶ Community Traffic Safety Teams Coalition
- ▶ Federal Highway Administration – Florida Division
- ▶ Florida Association of Area Agencies on Aging
- ▶ Florida Association of Senior Centers
- ▶ Florida Department of Economic Opportunity
- ▶ Florida Department of Elder Affairs
- ▶ Florida Department of Health
- ▶ Florida Department of Highway Safety and Motor Vehicles
- ▶ Florida Department of Transportation

- ▶ Florida Law Enforcement Liaison Program
- ▶ Florida Occupational Therapy Association
- ▶ Florida Police Chiefs Association
- ▶ Florida Public Transportation Association
- ▶ Florida Regional Councils Association
- ▶ Florida State University, College of Medicine
- ▶ Hillsborough Area Regional Transit Authority
- ▶ Lee County Sheriff's Office
- ▶ Metropolitan Planning Organization Advisory Council
- ▶ National Highway Traffic Safety Administration (Ex-officio member)
- ▶ Pepper Institute on Aging and Public Policy
- ▶ Tallahassee Senior Center
- ▶ University of Florida, Institute for Mobility, Activity and Participation
- ▶ University of South Florida, Sarasota-Manatee



PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD PARA USUARIOS

Para ayudar a lograr nuestra misión, la Coalición de Movilidad Segura de por Vida ha desarrollado un plan de seguridad que se centra en seis áreas de enfoque clave y sus objetivos:

- 1. Envejecimiento en el lugar:** Promueva características de diseño que apoyen comunidades de por vida y movilidad segura para todos los usuarios de la carretera
- 2. Licencias y Cumplimiento:** Educar y promover recursos para el personal de aplicación de la ley y licencias.
- 3. Alcance y Defensa:** Proporcione información y recursos que promuevan la misión de la Coalición a los funcionarios públicos, las partes interesadas de la comunidad y los usuarios de la carretera que envejecen.
- 4. Prevención y Evaluación:** Promueva la aptitud del conductor, el reconocimiento temprano de los conductores en riesgo y la movilidad del usuario de la carretera a través de recursos de prevención e intervención.
- 5. Gestión, Datos y Evaluación del programa:** Lideres, coordinan, y evalúan los programas y actividades de la Coalición utilizando un enfoque basado en datos que identifica las necesidades y determina resultados medibles.
- 6. Transición de conducir:** Empoderar a las personas que están considerando dejar de conducir a través de la identificación de opciones de transporte viables.

Con este plan de seguridad, estamos tratando de lograr un equilibrio entre la seguridad y la movilidad para ayudar a los floridanos mayores a mantener la independencia y permanecer activos en su comunidad, incluso cuando conducir ya no es una opción segura.

Guiar el plan es la visión, misión y objetivo:

Visión: Trabajar juntos para mejorar la seguridad, el acceso, y la movilidad del envejecimiento de la población de la Florida.

Misión: Implementar un plan estratégico para aumentar la seguridad, el acceso, y la movilidad de los usuarios mayores de la carretera y eliminar las muertes y reducir las lesiones graves.

Objetivo: Mejorar la seguridad y la movilidad de los usuarios de la carretera que envejecen en Florida al lograr una reducción en el número de muertes, lesiones graves, y accidentes de los usuarios de la carretera, manteniendo su movilidad y conexión segura con la comunidad.

SAFEMOBILITYFL.COM

La Guía de Florida para la Movilidad Segura de por Vida se creó como una versión impresa de nuestro sitio web, SafeMobilityFL.com. El sitio web proporciona más información y recursos sobre todas las áreas cubiertas en esta guía. SafeMobilityFL.com, sirve como una “ventanilla única” virtual para todas sus necesidades de seguridad y movilidad en el transporte. Proporciona información y acceso fácil a recursos para ayudar a adultos mayores, miembros de la familia, cuidadores, proveedores de atención médica, agentes de la ley, ingenieros, planificadores y comunidades para ayudarnos a alcanzar nuestras metas.

MATERIALES EDUCATIVOS

La Coalición de Movilidad Segura de por Vida proporciona materiales gratuitos que ayudan a las personas a continuar conduciendo de manera segura y mantenerse conectados con las personas que les importan y con las actividades que aman, mucho después de haber dejado de conducir. Los siguientes materiales están disponibles en el Centro de recursos de la Movilidad Segura de por Vida para ayudarlos a mantenerse seguro y móvil de por vida:

Folleto de Familias y Cuidadores

Las familias y los amigos juegan un papel importante en la seguridad y movilidad de un adulto mayor. Este folleto proporciona consejos para hablar con los conductores mayores sobre las preocupaciones de conducción segura.

Cómo Elegir su Comunidad de por Vida: Una Lista de Verificación de Transporte

Al completar esta lista de verificación, las personas pueden aprender qué tan bien una comunidad satisface sus necesidades de movilidad para envejecer con éxito en el lugar.

Cómo Usar Find a Ride Florida

Find a Ride Florida es una lista en línea de proveedores de servicios de transporte en los 67 condados de Florida. Esta tarjeta de consejos lo ayuda a usar el sitio web FindaRideFlorida.org.

Tarjeta de Consejos de Las Llaves Para su Futuro de Transporte

Esta tarjeta promueve las tres llaves para permanecer seguro y móvil de por vida junto con la forma de encontrar recursos adicionales.

Tarjetas de Consejos de Seguridad Vial

Estas tarjetas de consejos ayudan a educar sobre cómo navegar de manera segura o comprender los cambios en la carretera. Las tarjetas de propinas actuales incluyen: rotondas de varios carriles, girar a la derecha en rojo y flecha amarilla intermitente.

Consejos Sobre Cómo Usar Las Opciones de Transporte en la Florida

Estas tarjetas de consejos ayudan a educar sobre cómo Esta nueva serie contiene consejos y recursos para andar en bicicleta, usar el transporte público, el carrito de golf y las compañías de la red de transporte.

DEFINICIONES

Los siguientes términos están definidos para su uso en esta guía:

Envejecimiento en un lugar: Vivir en una comunidad con cierto nivel de independencia en una residencia de su elección. Esto incluye tener acceso a los servicios que se necesitan día a día, mientras se mantiene su independencia y calidad de vida.

Evaluación: Una evaluación o valoración de una condición.

Especialista en rehabilitación de conductores: Una persona capacitada y certificada para planificar, desarrollar, coordinar e implementar servicios de rehabilitación de conductores para conductores mayores o personas con discapacidades.

Conducción deteriorada: La operación de un vehículo motorizado por cualquier persona bajo la influencia del alcohol, las drogas, conducir con sueño, o tener cualquier condición médica que afecte negativamente la capacidad del operador para conducir de manera segura y competente.

Gerente de movilidad: Una persona responsable de optimizar la movilidad mediante la coordinación de las necesidades de planificación de viajes y viajes de un individuo al identificar y ofrecer alternativas de transporte comunitario disponibles que incluyen, entre otras, transporte compartido, público o para tránsito, voluntario o privado programas de manejo.

Move Over Law: (Ley de traspaso) La Sección 316.126 de los Estatutos de la Florida requiere que todos los conductores se muevan por un carril, cuando puede hacerlo de manera segura, para vehículos de emergencia, saneamiento, servicios públicos y camiones de auxilio detenidos. Si no puede moverse, o cuando se encuentre en una carretera de dos carriles, reduzca la velocidad a una

velocidad que sea 20 mph menos que el límite de velocidad publicado. Reduzca la velocidad a 5 mph. cuando el límite de velocidad publicado es de 20 mph o menos. Cuando no te mueves, te pones a ti mismo y a otros en riesgo; podría chocar contra un vehículo o trabajador. La violación de la ley de mudanza resultará en una multa, tarifas y puntos en su registro de manejo.

Zona prohibida: Las áreas de peligro alrededor de camiones y autobuses donde es más probable que ocurran accidentes. Algunas zonas sin zona son puntos ciegos reales o áreas alrededor de camiones y autobuses donde su automóvil o motocicleta “desaparece” de la vista del conductor.

Rehabilitación: Superar los déficits funcionales, que pueden lograr mejorar las habilidades de un individuo y / o utilizando equipos adaptativos para aquellas habilidades que no se pueden mejorar, o una combinación de ambas.

Alerta Silver: Para personas con problemas cognitivos que se pierden mientras conducen un automóvil o se pierden a pie. Es un plan para ayudar a la policía local en el rescate de personas desaparecidas que tienen un deterioro cognitivo, como la enfermedad de Alzheimer o la demencia. Mediante el uso de señales de mensajes dinámicos a lo largo de las carreteras de Florida, las Alertas de Plata se transmiten al público

Entrenador de viaje: Enseña a los adultos mayores, las personas con discapacidad y los viajeros interesados, independientemente o en un grupo pequeño, sobre cómo acceder y utilizar el transporte público.

Ley del Bastón Blanco: La Sección 316.1301 de los Estatutos de Florida protege los derechos de los peatones de los ciegos y deficientes visuales. Esta ley requiere que todos los conductores se detengan por completo para cualquier peatón en una calle o carretera pública, guiados por un perro guía o que lleven en una posición elevada o extendida un bastón o un bastón de color blanco o blanco con punta roja.



MIS OPCIONES DE TRANSPORTE

Nombre:

Fecha:

Opciones de transporte	Horarios disponibles	Información de contacto	Costo	Artículos para traer



MIS OPCIONES DE TRANSPORTE

Nombre:

Fecha:

Opciones de transporte	Horarios disponibles	Información de contacto	Costo	Artículos para traer

Pueden descargar copias en blanco de esta hoja de trabajo en: SafeMobilityFL.com/Guide.htm



MI PLAN DE TRANSPORTE

Nombre:

Fecha:

¿A dónde quiero ir?	¿Con qué frecuencia voy?	¿Cuán lejos?	¿Qué opciones están disponibles?	Primera opción	Alternativa	¿Puedo combinar un viaje o modo de transporte?
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			

* Marque todo lo que corresponda ** Compañía de viaje compartido



MI PLAN DE TRANSPORTE

Nombre:

Fecha:

¿A dónde quiero ir?	¿Con qué frecuencia voy?	¿Cuán lejos?	¿Qué opciones están disponibles?	Primera opción	Alternativa	¿Puedo combinar un viaje o modo de transporte?
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			
			<input type="checkbox"/> Caminar <input type="checkbox"/> Tránsito <input type="checkbox"/> Compartir viaje <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> CVC** <input type="checkbox"/> Otro			

* Marque todo lo que corresponda ** Compañía de viaje compartido



[SafeMobilityFL.com](https://www.SafeMobilityFL.com)